

REGULAMIN ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 2026

CHARAKTER ZAWODÓW

Zawody Łemkowyna Winter Trail mają charakter zimowego biegu górskiego po wyznaczonej trasie. Zawody polegają na przebiegnięciu (przejściu) całej trasy na czas.

ORGANIZATOR

Organizatorem Zawodów jest FUNDACJA ULTRA, ul. Parkowa 19/14, 38 - 400 Krosno
KRS: 0000592521, NIP: 6842642133, REGON: 363263072

MIEJSCE, TERMIN, PROGRAM

Zawody odbędą się w 28 lutego 2026 roku.

Biuro zawodów, start dystansu 18km oraz meta zlokalizowane będą w Iwoniczu-Zdroju. Starty dystansów 33 oraz 50 km zlokalizowane będą w Jaśliskach.

Ze względu na zimowy charakter biegu i ciężkie do przewidzenia warunki atmosferyczne, Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji startu lub mety biegu jak i parametrów tras.

TRASY, LIMITY, PUNKTY ODŻYWCZE

Zawody odbędą się na trzech trasach:

1) Dystans: około 50 km
Przewyższenie: około +1730/-1790m
Maksymalna liczba zawodników: 150
Limit czasu: 12 godzin
Punkty odżywcze: 2

2) Dystans: około 33 km
Przewyższenie: około +1140/-1200m
Maksymalna liczba zawodników: 150
Limit czasu: 8 godzin
Punkty odżywcze: 1

3) Dystans: około 18 km
Przewyższenie: około +590/-590m
Maksymalna liczba zawodników: 150
Limit czasu: 4 godziny
Punkty odżywcze: 1

W przypadku bardzo trudnych warunków na trasie, dystanse 50 km i 33 km mogą ulegnąć zmianie. Wówczas długość i parametry tras będą wynosić odpowiednio:

1) Dystans: 48,7 km
Przewyższenie: około +1290/-1350m
Maksymalna liczba zawodników: 150
Limit czasu: 12 godzin

2) Dystans: 31,1 km
Przewyższenie: około +1140/-1200m
Maksymalna liczba zawodników: 150
Limit czasu: 8 godzin

Ze względu na zimowy charakter biegu i ciężkie do przewidzenia warunki atmosferyczne, Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany parametrów trasy (dystansu, przewyższenia, limitu czasu).

W przypadku dużego zainteresowania zawodami, Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitów zapisów na poszczególne trasy.

UCZESTNICTWO

Aby wziąć udział w Zawodach Łemkowyna Winter Trail należy być w dobrej kondycji fizycznej, bardzo dobrym stanie zdrowia (bez przeciwwskazań do uprawiania górskich biegów na dystansach ultra) oraz posiadać niezbędne doświadczenie w biegach górskich.

Formalnymi warunkami uczestnictwa są:

- zaakceptowanie Regulaminu i rejestracja za pomocą formularza zgłoszeniowego
- ukończone 18 lat najpóźniej w dniu 28 lutego 2026 roku
- wniesienie opłaty startowej przed wyczerpaniem limitu miejsc z zachowaniem terminów płatności - osobiste odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów w wyznaczonych godzinach - podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność, a także oświadczeń dot. ochrony danych osobowych i wykorzystania wizerunku
- stawienie się punktualnie na starcie.

Organizator zastrzega sobie prawo do anulowania zgłoszenia zawodnikowi, który został wcześniej zdyskwalifikowany na zawodach organizowanych przez Fundację Ultra. W takim przypadku opłata startowa do anulowanego zgłoszenia zostanie zwrócona wpłacającemu.

ZASADY RYWALIZACJI

Uczestnicy pokonują całą trasę wyłącznie pieszo.

Uczestnicy poruszają się wyłącznie po wyznaczonej trasie.

Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasów. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń sanitarno-epidemiologicznych Organizatora oraz ogólnych nakazów sanitarnych panujących na terenie Polski.

Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań bezpośrednio niosących szkodę przyrodzie.

Niestosowanie się do któregokolwiek z punktów Regulaminu może grozić dyskwalifikacją uczestnika.

Zawodnicy będą klasyfikowani w kategorii damskiej i męskiej.

Najlepsi zawodnicy otrzymają nagrody.

Numer startowy powinien być umieszczony w widocznym miejscu z przodu ciała zawodnika, numer umieszczony w innym miejscu może skutkować niesklasyfikowaniem zawodnika.

BEZPIECZEŃSTWO, WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.

Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności na terenie biura zawodów, w strefie startu, mety, przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.

Ze względów bezpieczeństwa, podczas rywalizacji, każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego w postaci:

TRASA 50 KM

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE
plecak/nerka
pojemnik na wodę o pojemności min. 0,5 litra (bidon/bukłak/butelka itp.)
kubek na napoje (min. 120 ml)
folia NRC - minimalny rozmiar 140x200cm

gwizdek (może być wbudowany w plecak)
bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
ważny dowód osobisty lub paszport
gotówka - minimum 50zł
naładowany telefon komórkowy, z aktywnym roamingiem, koniecznie wpisany numer alarmowy do Organizatora oraz numer GOPR
numer startowy
rękawiczki - pełne
czapka/chusta wielofunkcyjna
długie spodnie lub legginsy
bluza z długim rękawem (min. 180 g)
kurtka przeciwdeszczowa z kapturem
buty odpowiednie do biegów górskich
latarka czołowa z naładowanymi bateriami
tylne oświetlenie w kolorze czerwonym

WYPOSAŻENIE REKOMENDOWANE
kije trekkingowe
raczki biegowe lub buty z kolcami

TRASA 33 KM

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE
plecak/nerka
pojemnik na wodę o pojemności min. 0,5 litra (bidon/buktak/butelka itp.)
kubek na napoje (min. 120 ml)
folia NRC - minimalny rozmiar 140x200cm
gwizdek (może być wbudowany w plecak)
bandaż elastyczny + opatrunek jałowy

ważny dowód osobisty lub paszport
gotówka - minimum 50zł
naładowany telefon komórkowy, z aktywnym roamingiem, koniecznie wpisany numer alarmowy do Organizatora oraz numer GOPR
numer startowy
rękawiczki - pełne
czapka/chusta wielofunkcyjna
długie spodnie lub legginsy
bluza z długim rękawem (min. 180 g)
kurtka przeciwdeszczowa z kapturem
buty odpowiednie do biegów górskich

WYPOSAŻENIE REKOMENDOWANE
latarka czołowa z naładowanymi bateriami
tylne oświetlenie w kolorze czerwonym
kije trekkingowe
raczki biegowe lub buty z kolcami

TRASA 18 KM

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE
pojemnik na wodę o pojemności min. 0,5 litra (bidon/bukłak/butelka itp.)
kubek na napoje (min. 120 ml)
folia NRC - minimalny rozmiar 140x200cm
gwizdek (może być wbudowany w plecak)
bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
ważny dowód osobisty lub paszport
gotówka - minimum 50zł
naładowany telefon komórkowy, z aktywnym roamingiem, koniecznie wpisany numer alarmowy do Organizatora oraz numer GOPR

numer startowy
rękawiczki - pełne
czapka/chusta wielofunkcyjna
długie spodnie lub legginsy
bluza z długim rękawem (min. 180 g)
buty odpowiednie do biegów górskich

WYPOSAŻENIE REKOMENDOWANE
kije trekkingowe
raczki biegowe lub buty z kolcami

Wypożyczenie obowiązkowe należy mieć ze sobą podczas rywalizacji na trasie. Brak któregośkolwiek z elementów wyposażenia obowiązkowego na trasie będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika (nie dotyczy gotówki, która może zostać wydana na trasie oraz materiałów medycznych, które mogą zostać wykorzystane w przypadku kontuzji).

REZYGNACJA, KONTUZJE

W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji na trasie Zawodów, uczestnik powinien, w miarę możliwości, zrobić to w jednym z punktów odżywczych, informując o tym fakcie obsługę. W przypadku braku takiej możliwości niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym jako telefon alarmowy. Nie licząc sytuacji wymagających interwencji medycznej, Organizator zapewnia transport uczestników wyłącznie z punktów odżywczych do biura zawodów.

Jeśli uczestnik wymaga interwencji służb medycznych lub ratunkowych, powinien w miarę możliwości powiadomić o tym Organizatora na jednym z punktów odżywczych lub telefonicznie – dzwoniąc pod numer alarmowy.

Każdy uczestnik, widząc innego uczestnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie (numer alarmowy) Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.

OPŁATA STARTOWA

Rejestracja trwa do 20.02.2026 z możliwością przedłużenia w przypadku wolnych miejsc. Uczestnicy opłacają opłatę startową w wysokości:

Terminy	18 KM	33 KM	50 KM
do 30.11.2025	149 PLN	219 PLN	269 PLN
1.12.2025 – 30.01.2026	189 PLN	249 PLN	319 PLN
po 30.01.2026	219 PLN	279 PLN	369 PLN

Dodatkowo dla zawodników tras 50 km oraz 33 km istnieje możliwość dokupienia transportu na start w Jaśliskach w

cenie 29 zł.

Za datę płatności uznaje się dzień, w którym na rachunku Organizatora zaksięgowana zostanie pełna kwota lub datę i godzinę dokonania płatności online przez system Blue Media S.A. Zapisanie się na zawody po 20 lutego 2026 może skutkować niepełnymi świadczeniami.

Dane do przelewu:

Nazwa odbiorcy: Fundacja Ultra, ul. Parkowa 19 /14, 38 - 400 Krosno

Numer konta: 03 1090 2590 0000 0001 4497 5464

Bank: Santander Bank Polska S.A.

W tytule przelewu prosimy wpisać: imię, nazwisko, dystans (18 KM / 33 KM / 50 KM), np. "Jan Kowalski, 33 KM"

Przepisywanie się pomiędzy trasami będzie możliwe do 13 lutego 2026 (z dłuższej trasy na krótszą bez zwrotu nadpłaty, z krótszej na dłuższą za dopłatą) i tylko w ramach dostępnych miejsc na danej trasie).

Przepisanie pakietu na inną osobę jest możliwe do 6 lutego 2026. W tym celu zawodnik, na którego przepisywany jest pakiet musi wypełnić formularz w systemie B4SPORT ONLINE, opłacając przy tym opłatę manipulacyjną w wysokości 50zł. W momencie, kiedy nowy zawodnik jest już zgłoszony, zawodnik zrzekający się pakietu powinien napisać maila na adres: kontakt@ultralemkowyna.pl. W mailu należy podać imiona i nazwiska zawodników dokonujących między sobą transakcji.

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach (zgłoszenie mailowe na adres kontakt@ultralemkowyna.pl) wpisowe będzie zwracane przelewem na konto wg poniższego schematu:

Data rezygnacji	Zwrot wpłaconej kwoty w wysokości:
do 5.01.2026	60%
6.01.2026 – 13.02.2026	40%
po 13.02.2026	0%

Na życzenie uczestnika istnieje możliwość wystawienia faktury VAT za opłatę startową. Faktury będą wystawiane WYŁĄCZNIE w miesiącu zaksięgowania wpłaty, a dane odbiorcy na fakturze muszą być tożsame z danymi wpłacającego. W przypadku wątpliwości prosimy o kontakt przed dokonaniem płatności.

ŚWIADCZENIA

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia następujące świadczenia:

- punkty odżywcze na trasie,
- gorący posiłek regeneracyjny na mecie,
- obsługa sędziowska, elektroniczny pomiar czasu,
- numer startowy,
- pamiątkowy medal,
- nagrody dla najlepszych zawodników,
- zabezpieczenie medyczne na trasie,
- możliwość pozostawienia depozytu w biurze zawodów na czas trwania biegu.

Świadczenia w pakiecie nie zawierają transportu na start tras 50km i 33 km w Jaśliskach. Istnieje możliwość dodatkowego opłacenia transportu w cenie 29 zł.

OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE

Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dot. Zawodów, tj. w szczególności relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Zawodów.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest podpisanie w biurze zawodów stosownego oświadczenia dotyczącego zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika oraz oświadczenia dotyczącego przetwarzania danych osobowych uczestnika.

Warunkiem uczestnictwa w biegach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Ultra z siedzibą pod adresem Parkowa 19/14, 38-400 Krosno, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu.

Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w Zawodach.

Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Zawodów i akcji z nimi związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów.

Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r.

Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Łemkowyna Winter Trail także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem Zawodów.

EWENTUALNE ZMIANY REGULAMINU

Zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie Zawodów – www.ultralemkowyna.pl
Uczestnicy są zobowiązani do zapoznawania się ze zmianami.