



ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 35 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Łemkowna Winter Trail
Organizator: Fundacja Ultra
Data: 2022-03-05
Miejsce: Iwonicz Zdrój
Dystans: 35 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: [Wszyscy](#)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Zawadka Rymanowska 21.6km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZIAJKA Karol	2	PGR/FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	1		01:44:23	02:52:06.00	02:52:06.00		4:55	12.2
2	WIERNUSZ Krzysztof	4	FINISZ RYMANÓW PGR	OPEN Mężczyźni	2		01:44:45	02:59:19.00	02:59:19.00	+00:07:13	5:07	11.7
3	ŚLIWA Arkadiusz	104	KRYNICZANKA	OPEN Mężczyźni	3		01:45:18	03:05:31.00	03:05:31.00	+00:13:25	5:18	11.3
4	STUDENCKI Dawid	6		OPEN Mężczyźni	4	00:59:33	01:51:03	03:06:15.00	03:06:15.00	+00:14:09	5:19	11.3
5	ZIĘBA Robert	122	TRAIL IS OUR WAY	OPEN Mężczyźni	5	00:58:01	01:50:48	03:07:35.00	03:07:35.00	+00:15:29	5:21	11.2
6	WÓJCIK Jacek	120	PGR /FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	6		01:47:51	03:14:30.00	03:14:30.00	+00:22:24	5:33	10.8
7	KNAPIK Sebastian	41	BUTYJANA	OPEN Mężczyźni	7	01:01:07	01:56:55	03:20:25.00	03:20:25.00	+00:28:19	5:43	10.5
8	WINIARSKA Katarzyna	1	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA/HERCOG RUNNING TEAM	OPEN Kobiety	1	01:05:09	02:02:12	03:28:34.00	03:28:34.00	+00:36:28	5:57	10.1
9	DOMBROWSKI Jakub	20		OPEN Mężczyźni	8	01:08:48	02:07:03	03:29:18.00	03:29:18.00	+00:37:12	5:58	10
10	ŚLANDA Maciej	103	KS JANUSZE	OPEN Mężczyźni	9	01:07:41	02:02:39	03:33:15.00	03:33:15.00	+00:41:09	6:05	9.8
11	WIERZCHOWIAK Karolina	3	TRAIL IS OUR WAY	OPEN Kobiety	2	01:09:33	02:08:23	03:33:29.00	03:33:29.00	+00:41:23	6:05	9.8
12	TELESZ Elżbieta	105		OPEN Kobiety	3	01:09:37	02:08:31	03:34:30.00	03:34:30.00	+00:42:24	6:07	9.8
13	FRANKIEWICZ Artur	23		OPEN Mężczyźni	10	01:09:11	02:06:58	03:38:03.00	03:38:03.00	+00:45:57	6:13	9.6
14	SAJDUDA Adam	87		OPEN Mężczyźni	11	01:05:39	02:01:26	03:39:07.00	03:39:07.00	+00:47:01	6:15	9.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Zawadka Rymanowska 21.6km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	TOPOLSKI Marcin	109	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	OPEN Mężczyźni	12	01:07:39	02:08:10	03:42:35.00	03:42:35.00	+00:50:29	6:21	9.4
16	ZIĘBA Mariusz	123	TRAIL IS OUR WAY	OPEN Mężczyźni	13	01:09:21	02:09:25	03:45:08.00	03:45:08.00	+00:53:02	6:25	9.3
17	BIEŚ Bartosz	9	KRYNICZANKA	OPEN Mężczyźni	14	01:10:05	02:12:21	03:46:24.00	03:46:24.00	+00:54:18	6:28	9.3
18	STASZELIS Krzysztof	97	POCOLOCO ADVENTURE TEAM	OPEN Mężczyźni	15	01:09:42	02:11:33	03:46:29.00	03:46:29.00	+00:54:23	6:28	9.3
19	BORUCKI Jakub	11	DRUŻYNA MUFY	OPEN Mężczyźni	16	01:12:46	02:16:23	03:46:33.00	03:46:33.00	+00:54:27	6:28	9.3
20	KOWALSKI Aleksander	49		OPEN Mężczyźni	17	01:08:02	02:09:20	03:48:00.00	03:48:00.00	+00:55:54	6:30	9.2
21	WIERZCHOWIAK Jarosław	113	TRAIL IS OUR WAY	OPEN Mężczyźni	18	01:12:02	02:16:13	03:53:33.00	03:53:33.00	+01:01:27	6:40	9
22	WITEK Bogdan	116		OPEN Mężczyźni	19	01:11:54	02:16:44	04:02:27.00	04:02:27.00	+01:10:21	6:55	8.7
23	MIGACZ Dawid	64	BARTOSZGORCZYCATEAM #1X1	OPEN Mężczyźni	20	01:19:13	02:25:15	04:03:42.00	04:03:42.00	+01:11:36	6:57	8.6
24	PŁONKA Rafał	78		OPEN Mężczyźni	21	01:14:32	02:19:36	04:04:42.00	04:04:42.00	+01:12:36	6:59	8.6
25	PIWOWAR Dawid	77		OPEN Mężczyźni	22	01:14:42	02:21:09	04:05:54.00	04:05:54.00	+01:13:48	7:01	8.5
26	CZEMERYS Piotr	17	RUCH IZBICA	OPEN Mężczyźni	23	01:17:14	02:25:43	04:09:38.00	04:09:38.00	+01:17:32	7:07	8.4
27	MARUCHA Tomasz	57	DRUŻYNA Ż	OPEN Mężczyźni	24	01:22:50	02:27:46	04:10:44.00	04:10:44.00	+01:18:38	7:09	8.4
28	MIETŁA Mateusz	63	KSS JP11	OPEN Mężczyźni	25	01:17:11	02:27:05	04:13:01.00	04:13:01.00	+01:20:55	7:13	8.3
29	GAWRON Marek	25		OPEN Mężczyźni	26	01:18:25	02:26:51	04:13:50.00	04:13:50.00	+01:21:44	7:15	8.3
30	MATUSZEWSKI Arkadiusz	58		OPEN Mężczyźni	27	01:21:00	02:28:21	04:15:58.00	04:15:58.00	+01:23:52	7:18	8.2
31	WIĄCEK Marcin	112	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	OPEN Mężczyźni	28	01:21:06	02:28:00	04:16:45.00	04:16:45.00	+01:24:39	7:20	8.2
32	SOWA Dariusz	96	CZARNECKI RUN TEAM/RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	29	01:20:54	02:29:38	04:17:08.00	04:17:08.00	+01:25:02	7:20	8.2
33	KURASZ Piotr	50	PANDAAMANDA	OPEN Mężczyźni	30	01:16:34	02:23:13	04:17:32.00	04:17:32.00	+01:25:26	7:21	8.2
34	ZIELIŃSKI Paweł	121	RUCH IZBICA	OPEN Mężczyźni	31	01:19:16	02:26:17	04:18:07.00	04:18:07.00	+01:26:01	7:22	8.1
35	RECLIK Łukasz	81	AKTYWNA PSZCZYNA RT	OPEN Mężczyźni	32	01:22:13	02:30:28	04:19:21.00	04:19:21.00	+01:27:15	7:24	8.1
36	KOŁODZIEJSKI Ariel	44	TEAM KARAS	OPEN Mężczyźni	33	01:20:42	02:30:13	04:20:24.00	04:20:24.00	+01:28:18	7:26	8.1
37	MAJOREK Krzysztof	55		OPEN Mężczyźni	34	01:19:18	02:28:44	04:21:49.00	04:21:49.00	+01:29:43	7:28	8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Zawadka	Czas	Czas	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							Rymanowska 21.6km	netto 35km	brutto 35km			
38	KOŁODZIEJSKI Jarek	43	ZDZISŁAW I GRAŻYNKA	OPEN Mężczyźni	35	01:20:56	02:30:15	04:23:27.00	04:23:27.00	+01:31:21	7:31	8
39	SMYRAK Emil	94		OPEN Mężczyźni	36	01:18:58	02:27:17	04:24:26.00	04:24:26.00	+01:32:20	7:33	7.9
40	GOLEŚ Grzegorz	29		OPEN Mężczyźni	37	01:21:44	02:28:13	04:25:26.00	04:25:26.00	+01:33:20	7:35	7.9
41	GLAB Krzysztof	28	VEGE RABBITS	OPEN Mężczyźni	38	01:21:53	02:29:13	04:25:54.00	04:25:54.00	+01:33:48	7:35	7.9
42	DUDEK Adam	21		OPEN Mężczyźni	39	01:18:52	02:29:04	04:25:58.00	04:25:58.00	+01:33:52	7:35	7.9
43	DRAS Marcin	127		OPEN Mężczyźni	40	01:19:21	02:28:28	04:26:14.00	04:26:14.00	+01:34:08	7:36	7.9
44	FLOREK Tomasz	22		OPEN Mężczyźni	41	01:21:12	02:31:06	04:27:44.00	04:27:44.00	+01:35:38	7:38	7.8
45	JADZIEWICZ Jakub	36		OPEN Mężczyźni	42	01:20:18	02:28:54	04:28:45.00	04:28:45.00	+01:36:39	7:40	7.8
46	PŁUCIENNICZAK Wojciech	79		OPEN Mężczyźni	43	01:22:35	02:31:23	04:30:29.00	04:30:29.00	+01:38:23	7:43	7.8
47	PAWELEC Piotr	74		OPEN Mężczyźni	44	01:25:59	02:39:46	04:30:59.00	04:30:59.00	+01:38:53	7:44	7.7
48	PANZ Krzysztof	71		OPEN Mężczyźni	45	01:21:11	02:31:41	04:31:19.00	04:31:19.00	+01:39:13	7:45	7.7
49	PANEK Damian	70	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	OPEN Mężczyźni	46	01:20:50	02:31:29	04:35:09.00	04:35:09.00	+01:43:03	7:51	7.6
50	SMYKA Michał	93		OPEN Mężczyźni	47	01:24:56	02:39:36	04:35:56.00	04:35:56.00	+01:43:50	7:53	7.6
51	ZYGMUNT Paweł	125		OPEN Mężczyźni	48	01:23:14	02:37:55	04:39:01.00	04:39:01.00	+01:46:55	7:58	7.5
52	MAKOWSKI Łukasz	56		OPEN Mężczyźni	49	01:27:09	02:44:20	04:39:12.00	04:39:12.00	+01:47:06	7:58	7.5
53	TOL Kamil	107	KUNA W AGREŚCIE	OPEN Mężczyźni	50	01:23:02	02:37:40	04:40:29.00	04:40:29.00	+01:48:23	8:00	7.5
54	RUDZIŃSKI Tomasz	86		OPEN Mężczyźni	51	01:22:55	02:37:35	04:40:30.00	04:40:30.00	+01:48:24	8:00	7.5
55	SOTNICKI Waldemar	95	NELA	OPEN Mężczyźni	52	01:24:15	02:37:02	04:40:51.00	04:40:51.00	+01:48:45	8:01	7.5
56	URBAŃCZYK Darek	111		OPEN Mężczyźni	53	01:33:12	02:46:52	04:43:11.00	04:43:11.00	+01:51:05	8:05	7.4
57	SALIK Stanisław	88		OPEN Mężczyźni	54	01:24:27	02:40:28	04:43:52.00	04:43:52.00	+01:51:46	8:06	7.4
58	GINTER Grzegorz	27	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	OPEN Mężczyźni	55	01:29:47	02:48:46	04:45:18.00	04:45:18.00	+01:53:12	8:09	7.4
59	HABRAT Dorota	31	HABRAT TEAM	OPEN Kobiety	4	01:23:46	02:38:21	04:46:48.00	04:46:48.00	+01:54:42	8:11	7.3
60	PACHO Sylwester	130		OPEN Mężczyźni	56	01:28:38	02:46:14	04:46:54.00	04:46:54.00	+01:54:48	8:11	7.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Zawadka	Czas	Czas	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							Rymanowska 21.6km	netto 35km	brutto 35km			
61	GRUCA Dariusz	129		OPEN Mężczyźni	57	01:28:39	02:46:08	04:46:57.00	04:46:57.00	+01:54:51	8:11	7.3
62	NIEDZIOŁEK Gosia	67		OPEN Kobiety	5	01:32:44	02:53:46	04:47:07.00	04:47:07.00	+01:55:01	8:12	7.3
63	BLICHARZ Artur	10		OPEN Mężczyźni	58	01:33:15	02:51:45	04:47:22.00	04:47:22.00	+01:55:16	8:12	7.3
64	WOLWOWICZ Zbigniew	119		OPEN Mężczyźni	59	01:27:00	02:44:17	04:48:41.00	04:48:41.00	+01:56:35	8:14	7.3
65	KLIMKOWSKI Tomasz	40		OPEN Mężczyźni	60	01:22:40	02:41:40	04:49:38.00	04:49:38.00	+01:57:32	8:16	7.3
66	GUZIK Robert	30		OPEN Mężczyźni	61	01:29:20	02:47:17	04:50:18.00	04:50:18.00	+01:58:12	8:17	7.2
67	LEGUTKO Włodzimierz	51		OPEN Mężczyźni	62	01:33:41	02:53:15	04:51:28.00	04:51:28.00	+01:59:22	8:19	7.2
68	PIĄTY Kamil	75		OPEN Mężczyźni	63	01:32:29	02:52:20	04:51:35.00	04:51:35.00	+01:59:29	8:19	7.2
69	ROŻNIATA Iwona	84	SNG WILDDUCKS	OPEN Kobiety	6	01:33:06	02:51:55	04:51:40.00	04:51:40.00	+01:59:34	8:20	7.2
70	ROZWOD Marcin	83		OPEN Mężczyźni	64	01:23:51	02:39:17	04:51:42.00	04:51:42.00	+01:59:36	8:20	7.2
71	KIEŁBUS Mirosław	39		OPEN Mężczyźni	65	01:24:40	02:44:29	04:55:54.00	04:55:54.00	+02:03:48	8:27	7.1
72	KARCZ Bartłomiej	38		OPEN Mężczyźni	66	01:31:53	02:51:27	04:58:02.00	04:58:02.00	+02:05:56	8:30	7
73	MICHALSKA Bogna	61		OPEN Kobiety	7	01:30:55	02:49:55	04:58:07.00	04:58:07.00	+02:06:01	8:31	7
74	RUCIŃSKI Adam	85		OPEN Mężczyźni	67	01:37:07	02:58:30	04:58:21.00	04:58:21.00	+02:06:15	8:31	7
75	MACHALSKI Mateusz	53		OPEN Mężczyźni	68	01:32:56	02:54:37	04:59:22.00	04:59:22.00	+02:07:16	8:33	7
76	TOL Monika	108	MAFIA TEAM LUBLINIEC	OPEN Kobiety	8	01:30:56	02:53:12	05:03:03.00	05:03:03.00	+02:10:57	8:39	6.9
77	STĘPNOWSKI Jakub	98		OPEN Mężczyźni	69	01:32:00	02:50:23	05:03:06.00	05:03:06.00	+02:11:00	8:39	6.9
78	MAZUREK Łukasz	59		OPEN Mężczyźni	70	01:26:07	02:49:42	05:04:21.00	05:04:21.00	+02:12:15	8:41	6.9
79	WIŚNIEWSKI Michał	115		OPEN Mężczyźni	71	01:31:01	02:51:00	05:05:49.00	05:05:49.00	+02:13:43	8:44	6.9
80	HONKISZ-GODLEWSKA Urszula	34	NOWY STYL GROUP RUNNING TEAM	OPEN Kobiety	9	01:33:50	02:58:33	05:08:13.00	05:08:13.00	+02:16:07	8:48	6.8
81	CHADUŁA Adrian	14	NIENAŻERTE MISIE	OPEN Mężczyźni	72	01:34:50	02:58:47	05:08:50.00	05:08:50.00	+02:16:44	8:49	6.8
82	DĄBROWSKI Michał	18		OPEN Mężczyźni	73	01:34:42	02:59:58	05:12:44.00	05:12:44.00	+02:20:38	8:56	6.7
83	HABRAT Maciej	32	HABRAT TEAM	OPEN Mężczyźni	74	01:23:07	02:58:26	05:21:14.00	05:21:14.00	+02:29:08	9:10	6.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Zawadka	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							Rymanowska 21.6km					
84	JAROCIŃSKI Michał	37		OPEN Mężczyźni	75	01:34:37	02:59:55	05:27:13.00	05:27:13.00	+02:35:07	9:20	6.4
85	OSTASZEWSKI Mariusz	69		OPEN Mężczyźni	76	01:39:23	03:07:04	05:28:36.00	05:28:36.00	+02:36:30	9:23	6.4
86	URBANOWICZ Łukasz	110		OPEN Mężczyźni	77	01:37:11	03:05:42	05:32:47.00	05:32:47.00	+02:40:41	9:30	6.3
87	PATEREK Ada	73	12TRI.PL	OPEN Kobiety	10	01:40:26	03:15:28	05:35:37.00	05:35:37.00	+02:43:31	9:35	6.3
88	BURY Marek	13		OPEN Mężczyźni	78	01:40:50	03:13:50	05:41:20.00	05:41:20.00	+02:49:14	9:45	6.2
89	PIWOŃSKA Agnieszka	76		OPEN Kobiety	11	01:47:23	03:24:21	05:42:14.00	05:42:14.00	+02:50:08	9:46	6.1
90	WŁODARSKI Piotr	117		OPEN Mężczyźni	79	01:37:20	03:10:37	05:42:30.00	05:42:30.00	+02:50:24	9:47	6.1
91	GAWLIK Sylwia	24		OPEN Kobiety	12	01:46:56	03:21:46	05:49:57.00	05:49:57.00	+02:57:51	9:59	6
92	ZYGMUNT Monika	126		OPEN Kobiety	13	01:46:53	03:21:55	05:50:00.00	05:50:00.00	+02:57:54	10:00	6
93	ADAMSKI Bartłomiej	7		OPEN Mężczyźni	80	01:47:52	03:27:14	05:55:26.00	05:55:26.00	+03:03:20	10:09	5.9
94	SUT Iwona	100		OPEN Kobiety	14	01:40:24	03:12:43	05:56:47.00	05:56:47.00	+03:04:41	10:11	5.9
95	SKROBEK Karolina	91	VEGE RABBITS	OPEN Kobiety	15	01:40:57	03:16:05	06:00:09.00	06:00:09.00	+03:08:03	10:17	5.8
96	SMOLIŃSKI Rafał	92		OPEN Mężczyźni	81	01:39:56	03:14:58	06:00:50.00	06:00:50.00	+03:08:44	10:18	5.8
97	ZIĘTEK Krzysztof	124	ADIDAS RUNNERS WARSAW	OPEN Mężczyźni	82	01:52:13	03:22:58	06:04:16.00	06:04:16.00	+03:12:10	10:24	5.8
98	BIAŁY Sebastian	8	ŁUT EKIPA	OPEN Mężczyźni	83	01:37:02	03:29:10	06:11:47.00	06:11:47.00	+03:19:41	10:37	5.6
99	MICHAŁKIEWICZ Marek	62		OPEN Mężczyźni	84	01:44:02	03:27:09	06:12:55.00	06:12:55.00	+03:20:49	10:39	5.6
100	KOLAŚNIEWSKI Marek	42		OPEN Mężczyźni	85	01:44:03	03:27:35	06:12:57.00	06:12:57.00	+03:20:51	10:39	5.6
101	CHOJNOWSKA Dominika	15		OPEN Kobiety	16	01:53:25	03:36:09	06:16:31.00	06:16:31.00	+03:24:25	10:45	5.6
102	GILEWSKI Bartłomiej	26		OPEN Mężczyźni	86	01:53:24	03:36:02	06:16:33.00	06:16:33.00	+03:24:27	10:45	5.6
103	SZYMAŃSKI Bernard	102		OPEN Mężczyźni	87	01:55:21	03:48:21	06:33:01.00	06:33:01.00	+03:40:55	11:13	5.3
104	CHUDAŃSKI Jakub	16		OPEN Mężczyźni	88	01:40:06	03:28:57	06:33:45.00	06:33:45.00	+03:41:39	11:15	5.3
105	HAŁAS Marcin	33		OPEN Mężczyźni	89	01:55:03	03:47:43	06:34:39.00	06:34:39.00	+03:42:33	11:16	5.3
106	SZKLANNY-RECLIK Elżbieta	101	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	OPEN Kobiety	17	01:55:06	03:47:46	06:34:44.00	06:34:44.00	+03:42:38	11:16	5.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Zawadka Rymanowska 21.6km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
107	MAGOCZY Justyna	54		OPEN Kobiety	18	01:59:15	03:49:36	06:35:13.00	06:35:13.00	+03:43:07	11:17	5.3

Znaleziono 107 wynik(ów)