



# ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 33 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Łemkowna Winter Trail  
**Organizator:** Fundacja ULTRA  
**Data:** 2024-02-17  
**Miejsce:** Iwonicz-Zdrój  
**Dystans:** 33 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Stasina 10.8km	Zawadka Rymanowska 19.8km	Czas netto 33km	Czas brutto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MAZAN Piotr</b>	<b>119</b>	FINISZ RYMANÓW / #R	OPEN Mężczyźni	1	01:06:37	01:54:59	<b>03:08:27.00</b>	<b>03:08:27.00</b>		5:42	10.5 (100%)
2	<b>LIPIŃSKI Tomasz</b>	<b>118</b>	IMPLOZJA CHEŁM	OPEN Mężczyźni	2	01:06:29	01:54:33	<b>03:14:12.00</b>	<b>03:14:12.00</b>	+00:05:45 (3.0%)	5:53	10.2 (97.1%)
3	<b>BIELIŃSKI Maciej</b>	<b>103</b>		OPEN Mężczyźni	3	01:06:16	01:57:55	<b>03:16:56.00</b>	<b>03:16:56.00</b>	+00:08:29 (4.3%)	5:58	10.1 (96.2%)
4	<b>PIASECKI Łukasz</b>	<b>122</b>	ZBŁAZ TEAM	OPEN Mężczyźni	4	01:11:05	02:08:46	<b>03:36:16.00</b>	<b>03:36:16.00</b>	+00:27:49 (12.9%)	6:33	9.2 (87.6%)
5	<b>HEJNAR Jakub</b>	<b>111</b>		OPEN Mężczyźni	5	01:11:13	02:09:09	<b>03:40:06.00</b>	<b>03:40:06.00</b>	+00:31:39 (14.4%)	6:40	9 (85.7%)
6	<b>SKOTNICZNY Jakub</b>	<b>129</b>	WINE&MORE	OPEN Mężczyźni	6	01:11:15	02:11:37	<b>03:42:42.00</b>	<b>03:42:42.00</b>	+00:34:15 (15.4%)	6:44	8.9 (84.8%)
7	<b>ŚLIWA Grzegorz</b>	<b>131</b>	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	OPEN Mężczyźni	7	01:11:09	02:17:09	<b>03:45:57.00</b>	<b>03:45:57.00</b>	+00:37:30 (16.6%)	6:50	8.8 (83.8%)
8	<b>PTAK Mateusz</b>	<b>124</b>	TRAIL IS OUR WAY	OPEN Mężczyźni	8	01:13:43	02:11:45	<b>03:46:25.00</b>	<b>03:46:25.00</b>	+00:37:58 (16.8%)	6:51	8.7 (82.9%)
9	<b>FITT Konrad</b>	<b>104</b>		OPEN Mężczyźni	9		02:23:43	<b>04:00:56.00</b>	<b>04:00:56.00</b>	+00:52:29 (21.8%)	7:18	8.2 (78.1%)
10	<b>RÓG Krzysiek</b>	<b>127</b>	ZBŁAZ TEAM	OPEN Mężczyźni	10	01:16:41	02:19:57	<b>04:09:02.00</b>	<b>04:09:02.00</b>	+01:00:35 (24.3%)	7:32	8 (76.2%)
11	<b>JANUS Justyna</b>	<b>113</b>	GOHARDORGOHOME	OPEN Kobiety	1	01:22:39	02:31:02	<b>04:14:58.00</b>	<b>04:14:58.00</b>	+01:06:31 (26.1%)	7:43	7.8 (74.3%)
12	<b>MIGACZ Dawid</b>	<b>120</b>	BARTOSZ GORCZYCA TEAM #1X1	OPEN Mężczyźni	11	01:27:01	02:34:36	<b>04:17:19.00</b>	<b>04:17:19.00</b>	+01:08:52 (26.8%)	7:47	7.7 (73.3%)
13	<b>HALIGOWSKI Karol</b>	<b>110</b>	STRYZOWSKI KLUB SPORTOWY MK DOJO	OPEN Mężczyźni	12	01:22:28	02:29:11	<b>04:24:16.00</b>	<b>04:24:16.00</b>	+01:15:49 (28.7%)	8:00	7.5 (71.4%)
14	<b>PYZIK Kamila</b>	<b>125</b>		OPEN Kobiety	2	01:22:51	02:35:45	<b>04:24:26.00</b>	<b>04:24:26.00</b>	+01:15:59 (28.7%)	8:00	7.5 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Zawadka		Czas netto 33km	Czas brutto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Stasina 10.8km	Rymanowska 19.8km					
15	<b>BEDNARSKA Anna</b>	<b>102</b>	MIRAZ RACE TEAM	OPEN Kobiety	3	01:29:44	02:47:04	<b>04:35:00.00</b>	<b>04:35:00.00</b>	+01:26:33 (31.5%)	8:20	7.2 (68.6%)
15	<b>MIKOŁAJCZYK Mirosław</b>	<b>121</b>	MIRAZ RACE TEAM	OPEN Mężczyźni	13	01:29:45	02:47:02	<b>04:35:00.00</b>	<b>04:35:00.00</b>	+01:26:33 (31.5%)	8:20	7.2 (68.6%)
17	<b>TUCHOŁKA Marta</b>	<b>132</b>	LOJA DO TATA ANDRÉ/POCO LOCO	OPEN Kobiety	4	01:27:34	02:46:39	<b>04:35:51.00</b>	<b>04:35:51.00</b>	+01:27:24 (31.7%)	8:21	7.2 (68.6%)
18	<b>LEŚNIAK Izabela</b>	<b>117</b>		OPEN Kobiety	5	01:26:12	02:44:15	<b>04:37:18.00</b>	<b>04:37:18.00</b>	+01:28:51 (32.0%)	8:24	7.1 (67.6%)
19	<b>GARECKI Krzysiek</b>	<b>106</b>		OPEN Mężczyźni	14	01:26:10	02:44:11	<b>04:42:10.00</b>	<b>04:42:10.00</b>	+01:33:43 (33.2%)	8:33	7 (66.7%)
20	<b>GINTER Grzegorz</b>	<b>107</b>	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	OPEN Mężczyźni	15	01:37:10	02:59:39	<b>04:51:47.00</b>	<b>04:51:47.00</b>	+01:43:20 (35.4%)	8:50	6.8 (64.8%)
21	<b>KARAŚ Sylwia</b>	<b>114</b>		OPEN Kobiety	6	01:27:59	02:49:56	<b>04:56:33.00</b>	<b>04:56:33.00</b>	+01:48:06 (36.5%)	8:59	6.7 (63.8%)
22	<b>KOZIOŁ Kacper</b>	<b>116</b>		OPEN Mężczyźni	16	01:34:34	02:54:40	<b>04:57:10.00</b>	<b>04:57:10.00</b>	+01:48:43 (36.6%)	9:00	6.7 (63.8%)
23	<b>HABRAT Dorota</b>	<b>108</b>	HABRAT TEAM	OPEN Kobiety	7	01:38:05	03:02:27	<b>05:02:15.00</b>	<b>05:02:15.00</b>	+01:53:48 (37.7%)	9:09	6.6 (62.9%)
24	<b>HABRAT Maciej</b>	<b>109</b>	HABRAT TEAM	OPEN Mężczyźni	17	01:38:13	03:02:29	<b>05:03:05.00</b>	<b>05:03:05.00</b>	+01:54:38 (37.8%)	9:11	6.5 (61.9%)
25	<b>ŚCIBOR Marcin</b>	<b>130</b>	RUCH IZBICA	OPEN Mężczyźni	18	01:38:45	03:01:19	<b>05:06:28.00</b>	<b>05:06:28.00</b>	+01:58:01 (38.5%)	9:17	6.5 (61.9%)
26	<b>URBANOWICZ Łukasz</b>	<b>133</b>		OPEN Mężczyźni	19	01:39:15	03:21:29	<b>05:57:04.00</b>	<b>05:57:04.00</b>	+02:48:37 (47.2%)	10:49	5.5 (52.4%)
27	<b>WIDERA Adrian</b>	<b>134</b>	CHOOSE YOURSELF JAWORZNO	OPEN Mężczyźni	20	01:58:10	03:53:19	<b>06:16:31.00</b>	<b>06:16:31.00</b>	+03:08:04 (49.9%)	11:24	5.3 (50.5%)
28	<b>SIEMIĄTKOWSKI Krzysztof</b>	<b>128</b>	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	OPEN Mężczyźni	21	01:53:51	03:37:21	<b>06:27:03.00</b>	<b>06:27:03.00</b>	+03:18:36 (51.3%)	11:43	5.1 (48.6%)
29	<b>POCIĘGIEL Michał</b>	<b>123</b>	SKAWINA BIEGA	OPEN Mężczyźni	22	02:03:50	03:52:30	<b>06:39:22.00</b>	<b>06:39:22.00</b>	+03:30:55 (52.8%)	12:06	5 (47.6%)
30	<b>JABŁOŃSKI Kazimierz</b>	<b>112</b>	SPRINTER PRĄDY	OPEN Mężczyźni	23	02:18:13	04:22:48	<b>07:11:20.00</b>	<b>07:11:20.00</b>	+04:02:53 (56.3%)	13:04	4.6 (43.8%)
31		<b>154</b>				02:18:25	04:22:52	<b>07:11:27.00</b>	<b>07:11:27.00</b>	+04:03:00 (56.3%)	13:04	4.6 (43.8%)
	<b>ADAMSKI Bartłomiej</b>	<b>101</b>		OPEN Mężczyźni		DNF	DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 32 wynik(ów)