



# ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 18 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Łemkowna Winter Trail  
**Organizator:** Fundacja ULTRA  
**Data:** 2024-02-17  
**Miejsce:** Iwonicz-Zdrój  
**Dystans:** 18 km

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KIJOWSKI Dominik</b>	<b>287</b>	KB KROŚCIENKO WYŻNE	OPEN Mężczyźni	1	00:36:29	<b>01:15:42.00</b>	<b>01:15:42.00</b>		4:12	14.3 (100%)
2	<b>ZYGMUNT Tomasz</b>	<b>283</b>	BORGWARNER RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	2	00:40:23	<b>01:20:35.00</b>	<b>01:20:35.00</b>	+00:04:53 (6.1%)	4:28	13.4 (93.7%)
3	<b>SALOMON Mateusz</b>	<b>286</b>	POWER TRAINING	OPEN Mężczyźni	3	00:39:33	<b>01:20:56.00</b>	<b>01:20:56.00</b>	+00:05:14 (6.5%)	4:29	13.3 (93.0%)
4	<b>NIEZGODA Marcin</b>	<b>243</b>	KKB MOSIR KROSNO	OPEN Mężczyźni	4	00:39:52	<b>01:22:10.00</b>	<b>01:22:10.00</b>	+00:06:28 (7.9%)	4:33	13.1 (91.6%)
5	<b>KOZIK Adam</b>	<b>224</b>	AZS UJ CM	OPEN Mężczyźni	5	00:46:20	<b>01:24:32.00</b>	<b>01:24:32.00</b>	+00:08:50 (10.4%)	4:41	12.8 (89.5%)
6	<b>PERNAL Dariusz</b>	<b>249</b>		OPEN Mężczyźni	6	01:30:38	<b>01:32:28.00</b>	<b>01:32:28.00</b>	+00:16:46 (18.1%)	5:08	11.7 (81.8%)
7	<b>ŁASKI Tomasz</b>	<b>236</b>	PTASIE RADIO BRZOZÓW	OPEN Mężczyźni	7	01:30:49	<b>01:34:58.00</b>	<b>01:34:58.00</b>	+00:19:16 (20.3%)	5:16	11.4 (79.7%)
8	<b>JABŁOŃSKA Sylwia</b>	<b>212</b>	SBG PODBIEG NESSI TEAM	OPEN Kobiety	1	01:30:53	<b>01:35:18.00</b>	<b>01:35:18.00</b>	+00:19:36 (20.6%)	5:17	11.3 (79.0%)
9	<b>PEŁDIAK Mateusz</b>	<b>248</b>	KB ATHLETIC ZRĘCIN / PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Mężczyźni	8	01:31:57	<b>01:36:20.00</b>	<b>01:36:20.00</b>	+00:20:38 (21.4%)	5:21	11.2 (78.3%)
10	<b>ŚCIBOR Adrian</b>	<b>264</b>		OPEN Mężczyźni	9	01:36:28	<b>01:36:35.00</b>	<b>01:36:35.00</b>	+00:20:53 (21.6%)	5:21	11.2 (78.3%)
11	<b>GIERULA Grzegorz</b>	<b>210</b>	KB ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Mężczyźni	10	01:32:21	<b>01:37:12.00</b>	<b>01:37:12.00</b>	+00:21:30 (22.1%)	5:24	11.1 (77.6%)
12	<b>LENART Kamil</b>	<b>233</b>		OPEN Mężczyźni	11	01:35:03	<b>01:37:20.00</b>	<b>01:37:20.00</b>	+00:21:38 (22.2%)	5:24	11.1 (77.6%)
13	<b>SKALSKI Jerzy</b>	<b>253</b>	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	12	01:36:06	<b>01:38:38.00</b>	<b>01:38:38.00</b>	+00:22:56 (23.3%)	5:28	10.9 (76.2%)
14	<b>HOŁOWATY Renata</b>	<b>211</b>	SANOK BIEGA	OPEN Kobiety	2	01:36:40	<b>01:40:14.00</b>	<b>01:40:14.00</b>	+00:24:32 (24.5%)	5:34	10.8 (75.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>BĄK-PUCHAŁKA Michalina</b>	<b>202</b>	PUCHAŁKA SPORT - TEAM SCARPA POLSKA	OPEN Kobiety	3	01:37:05	<b>01:43:46.00</b>	<b>01:43:46.00</b>	+00:28:04 (27.0%)	5:45	10.4 (72.7%)
16	<b>KRUKAR Adam</b>	<b>228</b>	FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	13		<b>01:45:24.00</b>	<b>01:45:24.00</b>	+00:29:42 (28.2%)	5:51	10.2 (71.3%)
17	<b>GRZEGORZ Tomczyk</b>	<b>288</b>		OPEN Mężczyźni	14	01:38:36	<b>01:45:42.00</b>	<b>01:45:42.00</b>	+00:30:00 (28.4%)	5:52	10.2 (71.3%)
18	<b>SZYDŁAK Dariusz</b>	<b>263</b>		OPEN Mężczyźni	15	01:36:53	<b>01:46:27.00</b>	<b>01:46:27.00</b>	+00:30:45 (28.9%)	5:54	10.1 (70.6%)
19	<b>SKALSKI Daniel</b>	<b>254</b>	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	16	01:38:25	<b>01:46:48.00</b>	<b>01:46:48.00</b>	+00:31:06 (29.1%)	5:56	10.1 (70.6%)
20	<b>KOZIOŁ Weronika</b>	<b>225</b>		OPEN Kobiety	4	01:39:16	<b>01:48:29.00</b>	<b>01:48:29.00</b>	+00:32:47 (30.2%)	6:01	10 (69.9%)
21	<b>BLICHARZ Artur</b>	<b>204</b>		OPEN Mężczyźni	17	01:41:10	<b>01:50:27.00</b>	<b>01:50:27.00</b>	+00:34:45 (31.5%)	6:08	9.8 (68.5%)
22	<b>KUPKA Dawid</b>	<b>232</b>	RUNNERROS	OPEN Mężczyźni	18	01:39:10	<b>01:51:04.00</b>	<b>01:51:04.00</b>	+00:35:22 (31.8%)	6:10	9.7 (67.8%)
23	<b>KĘDZIOR Maciej</b>	<b>218</b>		OPEN Mężczyźni	19	01:38:46	<b>01:51:32.00</b>	<b>01:51:32.00</b>	+00:35:50 (32.1%)	6:11	9.7 (67.8%)
24	<b>KRAWCZYK Dariusz</b>	<b>227</b>	DAYONET	OPEN Mężczyźni	20	01:40:40	<b>01:51:38.00</b>	<b>01:51:38.00</b>	+00:35:56 (32.2%)	6:12	9.7 (67.8%)
25	<b>TRZOSŁO Tomasz</b>	<b>267</b>	-	OPEN Mężczyźni	21	01:39:27	<b>01:51:49.00</b>	<b>01:51:49.00</b>	+00:36:07 (32.3%)	6:12	9.7 (67.8%)
26	<b>KOSTKA Janusz</b>	<b>222</b>	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	22	01:40:11	<b>01:53:50.00</b>	<b>01:53:50.00</b>	+00:38:08 (33.5%)	6:19	9.5 (66.4%)
27	<b>JURYŚ Sławomir</b>	<b>217</b>	JSYSTEM	OPEN Mężczyźni	23	01:43:20	<b>01:53:57.00</b>	<b>01:53:57.00</b>	+00:38:15 (33.6%)	6:19	9.5 (66.4%)
28	<b>JĘDRZEJCZYK Adam</b>	<b>215</b>		OPEN Mężczyźni	24	01:43:17	<b>01:54:20.00</b>	<b>01:54:20.00</b>	+00:38:38 (33.8%)	6:21	9.4 (65.7%)
29	<b>NIEMIEC Grzegorz</b>	<b>242</b>		OPEN Mężczyźni	25	01:43:12	<b>01:55:05.00</b>	<b>01:55:05.00</b>	+00:39:23 (34.2%)	6:23	9.4 (65.7%)
30	<b>KULIGA Katarzyna</b>	<b>230</b>		OPEN Kobiety	5	01:41:50	<b>01:55:07.00</b>	<b>01:55:07.00</b>	+00:39:25 (34.2%)	6:23	9.4 (65.7%)
31	<b>URBAŃSKI Krzysztof</b>	<b>270</b>	TAKADA TEAM	OPEN Mężczyźni	26	01:41:00	<b>01:55:14.00</b>	<b>01:55:14.00</b>	+00:39:32 (34.3%)	6:24	9.4 (65.7%)
32	<b>RĘPAŁSKA Agata</b>	<b>252</b>		OPEN Kobiety	6	01:41:30	<b>01:56:04.00</b>	<b>01:56:04.00</b>	+00:40:22 (34.8%)	6:26	9.3 (65.0%)
33	<b>OWOC Tomasz</b>	<b>245</b>	PKO BANK POLSKI / ADIDAS RUNNERS WARSAW	OPEN Mężczyźni	27	01:41:25	<b>01:56:08.00</b>	<b>01:56:08.00</b>	+00:40:26 (34.8%)	6:27	9.3 (65.0%)
34	<b>MUC Tomasz</b>	<b>241</b>	42K PRO TEAM	OPEN Mężczyźni	28	01:43:43	<b>01:58:21.00</b>	<b>01:58:21.00</b>	+00:42:39 (36.0%)	6:34	9.1 (63.6%)
35	<b>ZAJĄC Kamil</b>	<b>276</b>	MULTIFLORA	OPEN Mężczyźni	29	01:43:26	<b>01:58:27.00</b>	<b>01:58:27.00</b>	+00:42:45 (36.1%)	6:34	9.1 (63.6%)
36	<b>KOSZ Paweł</b>	<b>223</b>	PGE RUN OBRÓT	OPEN Mężczyźni	30	01:34:32	<b>01:59:46.00</b>	<b>01:59:46.00</b>	+00:44:04 (36.8%)	6:39	9 (62.9%)
37	<b>JĘDRZEJCZYK Maja</b>	<b>216</b>		OPEN Kobiety	7	01:43:29	<b>02:00:46.00</b>	<b>02:00:46.00</b>	+00:45:04 (37.3%)	6:42	8.9 (62.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	<b>DWORZAŃSKI Marcin</b>	<b>207</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	OPEN Mężczyźni	31	01:43:40	<b>02:03:14.00</b>	<b>02:03:14.00</b>	+00:47:32 (38.6%)	6:50	8.8 (61.5%)
39	<b>JAGIELLO Michał</b>	<b>213</b>		OPEN Mężczyźni	32	01:45:24	<b>02:03:35.00</b>	<b>02:03:35.00</b>	+00:47:53 (38.7%)	6:51	8.7 (60.8%)
40	<b>WOLWOWICZ Zbigniew</b>	<b>274</b>		OPEN Mężczyźni	33	01:44:04	<b>02:04:06.00</b>	<b>02:04:06.00</b>	+00:48:24 (39.0%)	6:53	8.7 (60.8%)
41	<b>STERKOWICZ Dorota</b>	<b>258</b>		OPEN Kobiety	8	01:45:48	<b>02:07:03.00</b>	<b>02:07:03.00</b>	+00:51:21 (40.4%)	7:03	8.5 (59.4%)
42	<b>LIBERACKI Grzegorz</b>	<b>235</b>	LIBERATOR NOWY SĄCZ	OPEN Mężczyźni	34	01:45:28	<b>02:07:11.00</b>	<b>02:07:11.00</b>	+00:51:29 (40.5%)	7:03	8.5 (59.4%)
43	<b>ŁĄCZNY Marcin</b>	<b>237</b>	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE/SPARTAŃSKA DZICZ	OPEN Mężczyźni	35	01:47:59	<b>02:08:28.00</b>	<b>02:08:28.00</b>	+00:52:46 (41.1%)	7:08	8.4 (58.7%)
44	<b>TOMPALSKI Wojciech</b>	<b>266</b>		OPEN Mężczyźni	36	01:45:44	<b>02:08:55.00</b>	<b>02:08:55.00</b>	+00:53:13 (41.3%)	7:09	8.4 (58.7%)
45	<b>WOŹNIAK Janusz</b>	<b>275</b>	PORMAT JEDLICZE BIEGA	OPEN Mężczyźni	37	01:45:18	<b>02:09:49.00</b>	<b>02:09:49.00</b>	+00:54:07 (41.7%)	7:12	8.3 (58.0%)
46	<b>STANOSZ-CHEŁKOWSKA Aneta</b>	<b>257</b>	HARDE DZIKI	OPEN Kobiety	9	01:45:39	<b>02:11:29.00</b>	<b>02:11:29.00</b>	+00:55:47 (42.4%)	7:18	8.2 (57.3%)
47	<b>ZONTEK Paweł</b>	<b>282</b>	POJEDNYCHPINIONDZACH	OPEN Mężczyźni	38	01:45:34	<b>02:12:28.00</b>	<b>02:12:28.00</b>	+00:56:46 (42.9%)	7:21	8.2 (57.3%)
48	<b>SKRZYPEK Robert</b>	<b>255</b>	BIEGNIJ Z PROSERVICE	OPEN Mężczyźni	39	01:48:20	<b>02:14:12.00</b>	<b>02:14:12.00</b>	+00:58:30 (43.6%)	7:27	8 (55.9%)
49	<b>SZCZUR Iwona</b>	<b>262</b>		OPEN Kobiety	10	01:48:13	<b>02:14:31.00</b>	<b>02:14:31.00</b>	+00:58:49 (43.7%)	7:28	8 (55.9%)
49	<b>KOMAŃSKI Rafał</b>	<b>221</b>	AKTYWNA GMINA ZARSZYN	OPEN Mężczyźni	40	01:48:08	<b>02:14:31.00</b>	<b>02:14:31.00</b>	+00:58:49 (43.7%)	7:28	8 (55.9%)
51	<b>LEPAK Aleksandra</b>	<b>234</b>		OPEN Kobiety	11	01:48:04	<b>02:16:06.00</b>	<b>02:16:06.00</b>	+01:00:24 (44.4%)	7:33	7.9 (55.2%)
52	<b>KOZIOŁ Sylwester</b>	<b>226</b>		OPEN Mężczyźni	41	01:48:16	<b>02:16:46.00</b>	<b>02:16:46.00</b>	+01:01:04 (44.7%)	7:35	7.9 (55.2%)
53	<b>GANCARZ Barbara</b>	<b>208</b>		OPEN Kobiety	12	01:45:52	<b>02:18:21.00</b>	<b>02:18:21.00</b>	+01:02:39 (45.3%)	7:41	7.8 (54.5%)
54	<b>JEMIOŁA Paulina</b>	<b>214</b>	POGÓRZE ULTRA TRAIL	OPEN Kobiety	13	01:48:24	<b>02:19:20.00</b>	<b>02:19:20.00</b>	+01:03:38 (45.7%)	7:44	7.8 (54.5%)
55	<b>WOJTOWICZ Tomasz</b>	<b>273</b>		OPEN Mężczyźni	42	01:47:54	<b>02:21:39.00</b>	<b>02:21:39.00</b>	+01:05:57 (46.6%)	7:52	7.6 (53.1%)
56	<b>MARCINIAK Tomasz</b>	<b>239</b>		OPEN Mężczyźni	43	01:48:28	<b>02:21:48.00</b>	<b>02:21:48.00</b>	+01:06:06 (46.6%)	7:52	7.6 (53.1%)
57	<b>URBACZKA Łukasz</b>	<b>268</b>		OPEN Mężczyźni	44	01:48:44	<b>02:22:16.00</b>	<b>02:22:16.00</b>	+01:06:34 (46.8%)	7:54	7.6 (53.1%)
58	<b>STACHOWSKA Marta</b>	<b>256</b>	ZABIEGANI IMIELIN	OPEN Kobiety	14	01:48:35	<b>02:23:07.00</b>	<b>02:23:07.00</b>	+01:07:25 (47.1%)	7:57	7.5 (52.4%)
59	<b>STACHOWSKI Damian</b>	<b>285</b>	ZABIEGANI IMIELIN	OPEN Mężczyźni	45	01:48:39	<b>02:23:08.00</b>	<b>02:23:08.00</b>	+01:07:26 (47.1%)	7:57	7.5 (52.4%)
60	<b>ZAWITKOWSKI Bartosz</b>	<b>280</b>		OPEN Mężczyźni	46	01:48:33	<b>02:26:14.00</b>	<b>02:26:14.00</b>	+01:10:32 (48.2%)	8:07	7.4 (51.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	<b>URBANOWICZ Piotr</b>	<b>269</b>		OPEN Mężczyźni	47	01:49:52	<b>02:28:35.00</b>	<b>02:28:35.00</b>	+01:12:53 (49.1%)	8:15	7.3 (51.0%)
62	<b>KLUZ Robert</b>	<b>220</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	48	01:50:06	<b>02:29:46.00</b>	<b>02:29:46.00</b>	+01:14:04 (49.5%)	8:19	7.2 (50.3%)
63	<b>DRAGAN Izabela</b>	<b>206</b>		OPEN Kobiety	15	01:50:20	<b>02:31:20.00</b>	<b>02:31:20.00</b>	+01:15:38 (50.0%)	8:24	7.1 (49.7%)
64	<b>WNUK Justyna</b>	<b>272</b>	HARDE DZIKI	OPEN Kobiety	16	01:50:17	<b>02:32:47.00</b>	<b>02:32:47.00</b>	+01:17:05 (50.5%)	8:29	7.1 (49.7%)
65	<b>PŁANETA Adam</b>	<b>250</b>	RUNNERROS	OPEN Mężczyźni	49	01:50:04	<b>02:34:19.00</b>	<b>02:34:19.00</b>	+01:18:37 (50.9%)	8:34	7 (49.0%)
66	<b>ZIN Jacek</b>	<b>281</b>		OPEN Mężczyźni	50	01:49:38	<b>02:35:52.00</b>	<b>02:35:52.00</b>	+01:20:10 (51.4%)	8:39	6.9 (48.3%)
66	<b>OLECH Witold</b>	<b>244</b>		OPEN Mężczyźni	50	01:49:44	<b>02:35:52.00</b>	<b>02:35:52.00</b>	+01:20:10 (51.4%)	8:39	6.9 (48.3%)
68	<b>MAZUR Grzegorz</b>	<b>240</b>		OPEN Mężczyźni	52	01:49:49	<b>02:36:25.00</b>	<b>02:36:25.00</b>	+01:20:43 (51.6%)	8:41	6.9 (48.3%)
69	<b>ZAREMBA-GĄSKA Olga</b>	<b>278</b>	BEFIT24TEAM	OPEN Kobiety	17	01:50:34	<b>02:36:30.00</b>	<b>02:36:30.00</b>	+01:20:48 (51.6%)	8:41	6.9 (48.3%)
70	<b>AUGUSTYNSKI Filip</b>	<b>201</b>		OPEN Mężczyźni	53	01:50:12	<b>02:37:35.00</b>	<b>02:37:35.00</b>	+01:21:53 (52.0%)	8:45	6.9 (48.3%)
71	<b>KLIMCZAK Krzysztof</b>	<b>219</b>		OPEN Mężczyźni	54	01:50:09	<b>02:38:14.00</b>	<b>02:38:14.00</b>	+01:22:32 (52.2%)	8:47	6.8 (47.6%)
72	<b>PASTWA Grzegorz</b>	<b>247</b>		OPEN Mężczyźni	55	01:51:55	<b>02:43:35.00</b>	<b>02:43:35.00</b>	+01:27:53 (53.7%)	9:05	6.6 (46.2%)
73	<b>MALEC Basia</b>	<b>238</b>		OPEN Kobiety	18	01:50:28	<b>02:45:42.00</b>	<b>02:45:42.00</b>	+01:30:00 (54.3%)	9:12	6.5 (45.5%)
74	<b>WARDA Agnieszka Tonny</b>	<b>271</b>	SPARTA LUBLIN	OPEN Kobiety	19	01:50:23	<b>02:45:43.00</b>	<b>02:45:43.00</b>	+01:30:01 (54.3%)	9:12	6.5 (45.5%)
75	<b>GAWRYSIAK Edyta</b>	<b>209</b>		OPEN Kobiety	20	01:52:06	<b>02:54:01.00</b>	<b>02:54:01.00</b>	+01:38:19 (56.5%)	9:40	6.2 (43.4%)
76	<b>ZARZYCKI Piotr</b>	<b>279</b>		OPEN Mężczyźni	56	01:51:46	<b>02:56:06.00</b>	<b>02:56:06.00</b>	+01:40:24 (57.0%)	9:47	6.1 (42.7%)
77	<b>ŻYŁOWICZ Marcin</b>	<b>284</b>		OPEN Mężczyźni	57	01:52:14	<b>03:17:41.00</b>	<b>03:17:41.00</b>	+02:01:59 (61.7%)	10:58	5.5 (38.5%)
78		<b>305</b>				01:52:18	<b>03:18:26.00</b>	<b>03:18:26.00</b>	+02:02:44 (61.9%)	11:01	5.4 (37.8%)
79	<b>KULIGA Sławomir</b>	<b>229</b>	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	58	01:34:00			+00:57:31	10:26	5.7 (39.9%)

Znaleziono 79 wynik(ów)