



# ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 15 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Łemkowna Winter Trail  
**Organizator:** Fundacja Ultra  
**Data:** 2022-03-05  
**Miejsce:** Iwonicz Zdrój  
**Dystans:** 15 km

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: [Wszyscy](#)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MAZAN Piotr</b>	<b>254</b>	FINISZ RYMANÓW / #R	OPEN Mężczyźni	1	00:53:44	<b>01:14:25.00</b>	<b>01:14:25.00</b>		4:57	12.1
2	<b>KOBYLARZ Piotr</b>	<b>230</b>	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	2	00:55:36	<b>01:16:51.00</b>	<b>01:16:51.00</b>	+00:02:26	5:07	11.7
3	<b>SIERADZKI Krzysztof</b>	<b>273</b>	PRZEDWOJEWSKI TEAM	OPEN Mężczyźni	3	00:55:47	<b>01:16:57.00</b>	<b>01:16:57.00</b>	+00:02:32	5:07	11.7
4	<b>WETHACZ Dariusz</b>	<b>289</b>	ON RUNNIG POLSKA/ GANG ULTRABIES	OPEN Mężczyźni	4	00:58:19	<b>01:20:47.00</b>	<b>01:20:47.00</b>	+00:06:22	5:23	11.1
5	<b>CIOCH Cezary</b>	<b>207</b>	KALLIPSO RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	5	00:59:37	<b>01:22:13.00</b>	<b>01:22:13.00</b>	+00:07:48	5:28	10.9
6	<b>ZYGMUNT Tomasz</b>	<b>297</b>	OSP GIEDLAROWA	OPEN Mężczyźni	6	01:00:10	<b>01:23:08.00</b>	<b>01:23:08.00</b>	+00:08:43	5:32	10.8
7	<b>ŁASKI Tomasz</b>	<b>249</b>	PTASIE RADIO BRZOZÓW	OPEN Mężczyźni	7		<b>01:23:14.00</b>	<b>01:23:14.00</b>	+00:08:49	5:32	10.8
8	<b>GAWRON Paweł</b>	<b>218</b>	ŚWIŃSKIM TRUCHTEM	OPEN Mężczyźni	8	01:02:11	<b>01:24:13.00</b>	<b>01:24:13.00</b>	+00:09:48	5:36	10.7
9	<b>MAZUR Sebastian</b>	<b>300</b>		OPEN Mężczyźni	9	01:01:36	<b>01:24:26.00</b>	<b>01:24:26.00</b>	+00:10:01	5:37	10.7
10	<b>KULIGA Sławomir</b>	<b>243</b>	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	10	01:03:05	<b>01:26:40.00</b>	<b>01:26:40.00</b>	+00:12:15	5:46	10.4
11	<b>SKIBA Maciej</b>	<b>304</b>	GOR3CA TEAM	OPEN Mężczyźni	11	01:02:42	<b>01:27:30.00</b>	<b>01:27:30.00</b>	+00:13:05	5:50	10.3
12	<b>WĘGIEL Marcin</b>	<b>290</b>	PKO BANK POLSKI	OPEN Mężczyźni	12	01:03:11	<b>01:27:44.00</b>	<b>01:27:44.00</b>	+00:13:19	5:50	10.3
13	<b>ANCYGIEL Tomasz</b>	<b>306</b>		OPEN Mężczyźni	13	01:03:51	<b>01:27:53.00</b>	<b>01:27:53.00</b>	+00:13:28	5:51	10.2
14	<b>BOŻEK Maciej</b>	<b>203</b>		OPEN Mężczyźni	14	01:06:07	<b>01:30:42.00</b>	<b>01:30:42.00</b>	+00:16:17	6:02	9.9
15	<b>GAWRON Jakub</b>	<b>217</b>	140MINUT	OPEN Mężczyźni	15		<b>01:31:41.00</b>	<b>01:31:41.00</b>	+00:17:16	6:06	9.8
16	<b>URBAŃSKI Leszek</b>	<b>288</b>	POCOLOCO ADVENTURETEAM	OPEN Mężczyźni	16	01:07:08	<b>01:32:51.00</b>	<b>01:32:51.00</b>	+00:18:26	6:11	9.7
17	<b>JÓZEFczyk Tomasz</b>	<b>301</b>	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	17	01:07:28	<b>01:34:34.00</b>	<b>01:34:34.00</b>	+00:20:09	6:18	9.5
18	<b>GIERULA Grzegorz</b>	<b>220</b>	ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Mężczyźni	18	01:07:43	<b>01:34:59.00</b>	<b>01:34:59.00</b>	+00:20:34	6:19	9.5
19	<b>KOSTKA Janusz</b>	<b>234</b>		OPEN Mężczyźni	19	01:10:12	<b>01:36:40.00</b>	<b>01:36:40.00</b>	+00:22:15	6:26	9.3
20	<b>JASŁOWSKA Justyna</b>	<b>224</b>	SCOTT SPORT POLSKA	OPEN Kobiety	1	01:10:17	<b>01:36:47.00</b>	<b>01:36:47.00</b>	+00:22:22	6:27	9.3
21	<b>KAMIŃSKI Marek</b>	<b>226</b>		OPEN Mężczyźni	20	01:12:19	<b>01:38:26.00</b>	<b>01:38:26.00</b>	+00:24:01	6:33	9.1
22	<b>LENART Kamil</b>	<b>247</b>		OPEN Mężczyźni	21	01:12:17	<b>01:38:34.00</b>	<b>01:38:34.00</b>	+00:24:09	6:34	9.1
23	<b>BIESZCZAD Magdalena</b>	<b>202</b>	TRESERTEAM	OPEN Kobiety	2	01:12:07	<b>01:38:54.00</b>	<b>01:38:54.00</b>	+00:24:29	6:35	9.1
24	<b>KORONA-SIERADZKA Bogusława</b>	<b>233</b>		OPEN Kobiety	3	01:12:32	<b>01:39:02.00</b>	<b>01:39:02.00</b>	+00:24:37	6:36	9.1
25	<b>SYGA Przemysław</b>	<b>279</b>	KS KORONA	OPEN Mężczyźni	22	01:12:50	<b>01:40:07.00</b>	<b>01:40:07.00</b>	+00:25:42	6:40	9
26	<b>ŚCIBOR Adrian</b>	<b>284</b>		OPEN Mężczyźni	23	01:13:39	<b>01:40:19.00</b>	<b>01:40:19.00</b>	+00:25:54	6:41	9
27	<b>SZAŁAJKO Paweł</b>	<b>302</b>	BRAK	OPEN Mężczyźni	24	01:13:50	<b>01:42:18.00</b>	<b>01:42:18.00</b>	+00:27:53	6:49	8.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>KUBICKI Łukasz</b>	<b>242</b>		OPEN Mężczyźni	25	01:16:59	<b>01:46:54.00</b>	<b>01:46:54.00</b>	+00:32:29	7:07	8.4
29	<b>TARNAWSKI Marcin</b>	<b>285</b>		OPEN Mężczyźni	26	01:17:57	<b>01:47:11.00</b>	<b>01:47:11.00</b>	+00:32:46	7:08	8.4
30	<b>BANIAK Eryk</b>	<b>201</b>		OPEN Mężczyźni	27		<b>01:47:43.00</b>	<b>01:47:43.00</b>	+00:33:18	7:10	8.4
31	<b>SZYMASZEK Adam</b>	<b>283</b>		OPEN Mężczyźni	28	01:19:38	<b>01:49:31.00</b>	<b>01:49:31.00</b>	+00:35:06	7:18	8.2
32	<b>KMIECIK Jakub Kmieciak</b>	<b>298</b>		OPEN Mężczyźni	29	01:20:08	<b>01:50:52.00</b>	<b>01:50:52.00</b>	+00:36:27	7:23	8.1
33	<b>NIEMIEC Dariusz</b>	<b>259</b>	NOWY STYL RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	30	01:20:59	<b>01:51:19.00</b>	<b>01:51:19.00</b>	+00:36:54	7:25	8.1
34	<b>NYC-ZIMNY Gosia</b>	<b>261</b>	4TRITEAM	OPEN Kobiety	4	01:21:43	<b>01:51:37.00</b>	<b>01:51:37.00</b>	+00:37:12	7:26	8.1
35	<b>DREWIENKOWSKI Jarosław</b>	<b>210</b>		OPEN Mężczyźni	31	01:20:17	<b>01:52:00.00</b>	<b>01:52:00.00</b>	+00:37:35	7:28	8
36	<b>ZIELIŃSKI Konrad</b>	<b>295</b>		OPEN Mężczyźni	32	01:22:45	<b>01:53:16.00</b>	<b>01:53:16.00</b>	+00:38:51	7:33	7.9
37	<b>JANUS Adam</b>	<b>223</b>		OPEN Mężczyźni	33	01:21:54	<b>01:53:27.00</b>	<b>01:53:27.00</b>	+00:39:02	7:33	7.9
38	<b>PRZEKLASA Łukasz</b>	<b>266</b>	BAKI ZAPYLAJĄ	OPEN Mężczyźni	34	01:22:56	<b>01:54:08.00</b>	<b>01:54:08.00</b>	+00:39:43	7:36	7.9
39	<b>CICHOŃ Sabina</b>	<b>303</b>		OPEN Kobiety	5	01:23:16	<b>01:54:24.00</b>	<b>01:54:24.00</b>	+00:39:59	7:37	7.9
40	<b>KOZŁOWSKI Piotr</b>	<b>239</b>		OPEN Mężczyźni	35	01:24:13	<b>01:56:18.00</b>	<b>01:56:18.00</b>	+00:41:53	7:45	7.7
41	<b>JURYŚ Sławomir</b>	<b>225</b>	JSYSTEM	OPEN Mężczyźni	36	01:26:28	<b>01:56:28.00</b>	<b>01:56:28.00</b>	+00:42:03	7:45	7.7
42	<b>SZELC Marcin</b>	<b>281</b>	KGKW "SIEKIERNIK"	OPEN Mężczyźni	37	01:26:06	<b>01:56:38.00</b>	<b>01:56:38.00</b>	+00:42:13	7:46	7.7
43	<b>GUNIA Mariusz</b>	<b>299</b>		OPEN Mężczyźni	38		<b>01:57:50.00</b>	<b>01:57:50.00</b>	+00:43:25	7:51	7.6
44	<b>KRZAN Tomasz</b>	<b>241</b>	PRZEWORSK KRZAN	OPEN Mężczyźni	39	01:27:36	<b>01:59:32.00</b>	<b>01:59:32.00</b>	+00:45:07	7:58	7.5
45	<b>CHLEBEK Tomasz</b>	<b>204</b>	RESOVIA	OPEN Mężczyźni	40	01:25:44	<b>01:59:40.00</b>	<b>01:59:40.00</b>	+00:45:15	7:58	7.5
46	<b>DRABIK Paweł</b>	<b>209</b>	PRZEWORSK KRZAN	OPEN Mężczyźni	41	01:27:19	<b>01:59:47.00</b>	<b>01:59:47.00</b>	+00:45:22	7:59	7.5
47	<b>FRYDRYCH Konrad</b>	<b>215</b>	KGKW SIEKIERNIK	OPEN Mężczyźni	42	01:29:06	<b>01:59:52.00</b>	<b>01:59:52.00</b>	+00:45:27	7:59	7.5
48	<b>SZYKUŁA Paweł</b>	<b>282</b>	BAKI ZAPYLAJĄ	OPEN Mężczyźni	43	01:27:03	<b>01:59:58.00</b>	<b>01:59:58.00</b>	+00:45:33	7:59	7.5
49	<b>KOZIOŁ Sylwester</b>	<b>238</b>		OPEN Mężczyźni	44	01:27:42	<b>02:01:07.00</b>	<b>02:01:07.00</b>	+00:46:42	8:04	7.4
50	<b>KOZIOŁ Weronika</b>	<b>237</b>		OPEN Kobiety	6	01:27:38	<b>02:01:10.00</b>	<b>02:01:10.00</b>	+00:46:45	8:04	7.4
51	<b>ZIĘBA Paweł</b>	<b>296</b>	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	45	01:25:17	<b>02:02:36.00</b>	<b>02:02:36.00</b>	+00:48:11	8:10	7.3
52	<b>KIJOWSKI Miłosz</b>	<b>229</b>		OPEN Mężczyźni	46	01:28:11	<b>02:04:53.00</b>	<b>02:04:53.00</b>	+00:50:28	8:19	7.2
53	<b>PŁATEK Dominik</b>	<b>264</b>		OPEN Mężczyźni	47	01:31:57	<b>02:06:09.00</b>	<b>02:06:09.00</b>	+00:51:44	8:24	7.1
54	<b>GAMŻA Adrian</b>	<b>216</b>		OPEN Mężczyźni	48	01:31:03	<b>02:06:15.00</b>	<b>02:06:15.00</b>	+00:51:50	8:25	7.1
55	<b>SALAMON Robert</b>	<b>271</b>		OPEN Mężczyźni	49	01:31:49	<b>02:07:22.00</b>	<b>02:07:22.00</b>	+00:52:57	8:29	7.1
56	<b>MOŻEJKO Jadwiga</b>	<b>256</b>	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	OPEN Kobiety	7	01:33:14	<b>02:07:53.00</b>	<b>02:07:53.00</b>	+00:53:28	8:31	7
57	<b>ZAWITKOWSKI Bartosz</b>	<b>293</b>	SPECLIGHT POLAND	OPEN Mężczyźni	50	01:31:53	<b>02:07:57.00</b>	<b>02:07:57.00</b>	+00:53:32	8:31	7
58	<b>NIEMASZ Aleksandra</b>	<b>258</b>	100LEJKA	OPEN Kobiety	8	01:33:17	<b>02:08:01.00</b>	<b>02:08:01.00</b>	+00:53:36	8:32	7
59	<b>CHLEBIŃSKI Maciej</b>	<b>205</b>	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	51	01:33:08	<b>02:08:46.00</b>	<b>02:08:46.00</b>	+00:54:21	8:35	7
60	<b>PABIAŃCZYK Małgorzata</b>	<b>262</b>		OPEN Kobiety	9	01:33:12	<b>02:08:57.00</b>	<b>02:08:57.00</b>	+00:54:32	8:35	7
61	<b>KROK Paweł</b>	<b>240</b>		OPEN Mężczyźni	52	01:35:40	<b>02:13:14.00</b>	<b>02:13:14.00</b>	+00:58:49	8:52	6.8
62	<b>PASTWA Grzegorz</b>	<b>263</b>		OPEN Mężczyźni	53	01:39:01	<b>02:13:37.00</b>	<b>02:13:37.00</b>	+00:59:12	8:54	6.7
63	<b>NICIEJA Anna</b>	<b>257</b>		OPEN Kobiety	10	01:33:24	<b>02:14:23.00</b>	<b>02:14:23.00</b>	+00:59:58	8:57	6.7
64	<b>ROJEK Magdalena</b>	<b>270</b>		OPEN Kobiety	11	01:33:28	<b>02:14:28.00</b>	<b>02:14:28.00</b>	+01:00:03	8:57	6.7
65	<b>FRĄCZEK Michał</b>	<b>214</b>	BRONOWICE TEŻ BIEGAJĄ	OPEN Mężczyźni	54	01:35:52	<b>02:14:56.00</b>	<b>02:14:56.00</b>	+01:00:31	8:59	6.7
66	<b>MAJOREK Zofia</b>	<b>253</b>		OPEN Kobiety	12	01:38:08	<b>02:15:03.00</b>	<b>02:15:03.00</b>	+01:00:38	9:00	6.7
67	<b>KĘDRA Agnieszka</b>	<b>228</b>		OPEN Kobiety	13	01:37:57	<b>02:17:30.00</b>	<b>02:17:30.00</b>	+01:03:05	9:10	6.5
68	<b>GĘBCZYK Andrzej</b>	<b>219</b>		OPEN Mężczyźni	55	01:41:05	<b>02:18:08.00</b>	<b>02:18:08.00</b>	+01:03:43	9:12	6.5
69	<b>KOTKO Małgorzata</b>	<b>235</b>		OPEN Kobiety	14	01:39:03	<b>02:18:22.00</b>	<b>02:18:22.00</b>	+01:03:57	9:13	6.5
70	<b>STAMM Tomasz</b>	<b>277</b>		OPEN Mężczyźni	56	01:39:40	<b>02:22:21.00</b>	<b>02:22:21.00</b>	+01:07:56	9:29	6.3
71	<b>RAMA Andrzej</b>	<b>268</b>	TATOKUPA	OPEN Mężczyźni	57	01:44:00	<b>02:24:31.00</b>	<b>02:24:31.00</b>	+01:10:06	9:38	6.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	<b>LUDWIAK Michał</b>	<b>248</b>	TATOKUPA	OPEN Mężczyźni	58	01:43:54	<b>02:24:35.00</b>	<b>02:24:35.00</b>	+01:10:10	9:38	6.2
73	<b>PRAGACZ Adam</b>	<b>265</b>		OPEN Mężczyźni	59	01:41:08	<b>02:24:49.00</b>	<b>02:24:49.00</b>	+01:10:24	9:39	6.2
74	<b>ZDUNEK Małgorzata</b>	<b>294</b>		OPEN Kobiety	15	01:43:06	<b>02:25:38.00</b>	<b>02:25:38.00</b>	+01:11:13	9:42	6.2
75	<b>MISIAK Mateusz</b>	<b>255</b>		OPEN Mężczyźni	60	01:44:27	<b>02:25:45.00</b>	<b>02:25:45.00</b>	+01:11:20	9:43	6.2
76	<b>FAFARA Agnieszka</b>	<b>212</b>	BIEGNIĘTE LASKI	OPEN Kobiety	16	01:46:50	<b>02:26:37.00</b>	<b>02:26:37.00</b>	+01:12:12	9:46	6.1
77	<b>RĘKOSIEWICZ-TOKARZ Monika</b>	<b>305</b>	GLOGOVIA GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	OPEN Kobiety	17	01:48:23	<b>02:26:46.00</b>	<b>02:26:46.00</b>	+01:12:21	9:47	6.1
78	<b>KOWALCZUK Paweł</b>	<b>236</b>		OPEN Mężczyźni	61		<b>02:27:08.00</b>	<b>02:27:08.00</b>	+01:12:43	9:48	6.1
79	<b>SZCZUREK Aleksandra</b>	<b>280</b>	KPU KROSNO	OPEN Kobiety	18	01:46:54	<b>02:28:34.00</b>	<b>02:28:34.00</b>	+01:14:09	9:54	6.1
80	<b>KEMPISTY Anna</b>	<b>227</b>	12TRI.PL	OPEN Kobiety	19	01:46:15	<b>02:29:16.00</b>	<b>02:29:16.00</b>	+01:14:51	9:57	6
81	<b>SMOLIŃSKA Jagoda</b>	<b>274</b>		OPEN Kobiety	20	01:49:30	<b>02:32:09.00</b>	<b>02:32:09.00</b>	+01:17:44	10:08	5.9
82	<b>KUŁACZKOWSKI Konrad</b>	<b>244</b>		OPEN Mężczyźni	62	01:46:09	<b>02:33:42.00</b>	<b>02:33:42.00</b>	+01:19:17	10:14	5.9
83	<b>KORDAS-PŁATEK Natalia</b>	<b>232</b>		OPEN Kobiety	21	01:55:58	<b>02:43:33.00</b>	<b>02:43:33.00</b>	+01:29:08	10:54	5.5
84	<b>LASKOWSKA Maja</b>	<b>245</b>	OBOZYBIEGOWE.PL	OPEN Kobiety	22	01:51:35	<b>02:44:40.00</b>	<b>02:44:40.00</b>	+01:30:15	10:58	5.5
85	<b>LATAŁA Wojciech</b>	<b>246</b>	LEŚNE GRUBASY	OPEN Mężczyźni	63	02:03:32	<b>02:48:38.00</b>	<b>02:48:38.00</b>	+01:34:13	11:14	5.3
86	<b>MAGOCSY Helena</b>	<b>250</b>		OPEN Kobiety	23	02:09:12	<b>02:58:56.00</b>	<b>02:58:56.00</b>	+01:44:31	11:55	5
87	<b>MAJERSKI Michał</b>	<b>252</b>		OPEN Mężczyźni	64	02:09:10	<b>02:59:03.00</b>	<b>02:59:03.00</b>	+01:44:38	11:56	5
88	<b>WIŚNIEWSKA-PIĄTY Katarzyna</b>	<b>291</b>		OPEN Kobiety	24	02:08:38	<b>02:59:07.00</b>	<b>02:59:07.00</b>	+01:44:42	11:56	5
89	<b>SOŁTYSIAK Krystyna</b>	<b>276</b>	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZOW	OPEN Kobiety	25	02:11:32	<b>03:07:30.00</b>	<b>03:07:30.00</b>	+01:53:05	12:30	4.8
90	<b>HADAM Ewa</b>	<b>222</b>	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZOW	OPEN Kobiety	26	02:11:36	<b>03:07:45.00</b>	<b>03:07:45.00</b>	+01:53:20	12:31	4.8
91	<b>SMOLIŃSKA Wiktoria</b>	<b>275</b>		OPEN Kobiety	27	02:39:46	<b>03:31:31.00</b>	<b>03:31:31.00</b>	+02:17:06	14:06	4.3
92	<b>DYBCZAK Maciej</b>	<b>211</b>		OPEN Mężczyźni	65	01:07:22	<b>03:31:46.00</b>	<b>03:31:46.00</b>	+02:17:21	14:07	4.2
93	<b>WLAZEŁKO DYBCZAK Judyta</b>	<b>292</b>		OPEN Kobiety	28	02:41:47	<b>03:31:50.00</b>	<b>03:31:50.00</b>	+02:17:25	14:07	4.2
94	<b>URBANIAK Agnieszka</b>	<b>287</b>		OPEN Kobiety	29	02:46:53	<b>03:37:40.00</b>	<b>03:37:40.00</b>	+02:23:15	14:30	4.1
95	<b>CIESZKO Marek</b>	<b>206</b>	KW WARSZAWA	OPEN Mężczyźni	66	01:48:54			+00:55:10	9:54	6.1

Znaleziono 95 wynik(ów)