REGULAMIN ŁEMKO MARATON 48

CHARAKTER ZAWODÓW

Zawody Łemko Maraton 48 mają charakter biegu górskiego po trasie wyznaczonej szlakiem turystycznym (Główny Szlak Beskidzki). Zawody polegają na przebiegnięciu (przejściu) całej trasy o własnych siłach na czas.

ORGANIZATOR

Organizatorem Zawodów jest FUNDACJA ULTRA, ul. Parkowa 19/14, 38 - 400 Krosno
KRS: 0000592521, NIP: 6842642133, REGON: 363263072

TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

Zawody odbędą się w dniach 23 października 2027 roku.
Biuro zawodów: zostanie wskazane do 1 września 2027 roku.
Start – Iwonicz-Zdrój.
Meta, zakończenie, dekoracja – Komańcza.

TRASA

Zawody odbędą się na trasie wytyczonej w przeważającej części Głównym Szlakiem Beskidzkim od Iwonicza-Zdroju do Komańczy.
Dystans: ok. 48 km
Przewyższenie: +1400m/-1310m

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub zmiany powyższych parametrów trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników, a także działania siły wyższej uniemożliwiającej lub w sposób nadmierny utrudniającej odbycie Zawodów na zaplanowanej trasie. Jednocześnie organizator dołoży wszelkich starań, by zmiany te zminimalizować.

PUNKTY KONTROLNE I ODŻYWCZE

Na trasie rozstawione będą 2 punkty odżywcze, z których co najmniej 1 będzie jednocześnie punktem pomiaru czasu. Na punktach pomiaru czasu odnotowywany będzie czas przybycia uczestników.

Ponadto Organizator zastrzega sobie prawo do organizacji dodatkowych punktów odżywczych i kontrolnych, które mogą przemieszczać się po całej trasie.

LIMITY

Na całej trasie obowiązuje limit 8 godzin.
Limity czasowe obowiązujące na punktach odżywczych zostaną podane po ustaleniu ostatecznych lokalizacji tych punktów. Limity te wyznaczają czas, do którego zawodnik musi opuścić punkt odżywczy.

Limit zgłoszeń wynosi 500 osób (opłaconych).
Ponadto organizator zastrzega sobie prawo do dodania 20 osób z puli organizatora oraz zmiany limitu uczestników.

UCZESTNICTWO

Aby wziąć udział w Zawodach Łemko Maraton 48 należy być w dobrej kondycji fizycznej, bardzo dobrym stanie zdrowia (bez przeciwskazań do uprawianie górskich biegów na dystansach ultra) oraz posiadać niezbędne doświadczenie w biegach górskich.

Formalnymi warunkami uczestnictwa są:

1) zaakceptowanie Regulaminu i rejestracja za pomocą formularza zgłoszeniowego
2) ukończone 18 lat najpóźniej w przeddzień zawodów
3) wniesienie opłaty startowej przed wyczerpaniem limitu miejsc lub zamknięciem zapisów
4) osobiste odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów w wyznaczonych godzinach
5) podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność
6) podpisanie oświadczenia wyrażającego zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika
7) podpisanie oświadczenia wyrażającego zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika
8) stawienie się punktualnie na starcie z pełnym wyposażeniem obowiązkowym
9) pozytywne przejście weryfikacji obowiązkowego wyposażenia

Procedura rejestracji opisana jest szczegółowo na stronie: http://www.ultralemkowyna.pl/zgloszenia

Organizator zastrzega sobie prawo do anulowania zgłoszenia uczestnikowi, który został wcześniej zdyskwalifikowany na którejkolwiek z tras Łemkowyna Trail lub innych zawodach organizowanych przez Fundację Ultra. W takim przypadku opłata startowa do anulowanego zgłoszenia zostanie zwrócona wpłacającemu.

ZASADY RYWALIZACJI

Uczestnicy pokonują całą trasę wyłącznie pieszo poruszając się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym.
Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasów.
Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń sanitarno-epidemiologicznych Organizatora oraz ogólnych nakazów sanitarnych panujących na terenie Polski.
Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
Obowiązuje całkowity zakaz zajęcowania oraz towarzyszenia osób trzecich na trasie. Zorganizowana pomoc dopuszczalna jest wyłącznie w strefach wyznaczonych przez Organizatora. Strefy te zostaną opisane w Komunikacie Technicznym.
Numer startowy powinien być przymocowany z przodu ciała, w widocznym miejscu.
Uczestnicy będą klasyfikowani w kategorii damskiej i męskiej. Najlepsi uczestnicy otrzymają nagrody.

Uczestnik chcący wystartować z psem zobowiązany jest do przestrzegania przepisów regulujących obecność zwierząt domowych na terenach leśnych. Warunkiem koniecznym jest poruszanie się z psem na smyczy przez całą trasę w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych uczestników. Osoba, która pokona trasę w towarzystwie psa zostanie sklasyfikowana z czasem równym limitowi czasowemu, bez względu na rzeczywisty wynik.

PROTESTY, KARY, DYSKWALIFIKACJE

Uczestnicy niestosujący się do przepisów regulaminu mogą zostać ukarani przez Organizatora upomnieniem, karą czasową lub dyskwalifikacją. Postępowanie w tej sprawie Organizator rozpoczyna w związku ze skutecznie wniesionym protestem lub z własnej inicjatywy.

Organizator dopuszcza możliwość zgłoszenia protestów dotyczących przebiegu rywalizacji do 72 godzin od zakończenia limitu czasu. Protest złożony musi być na piśmie lub drogą mailową. Warunkiem skuteczności wniesienia protestu jest wpłata wadium w wysokości 500 zł na konto Organizatora. W przypadku oczywistej bezzasadności protestu, nie będzie on rozpatrzony, wadium nie zostanie zwrócone, a jego kwota zostanie przeznaczona na cele dobroczynne. Osoba składająca protest wyraża zgodę na upublicznienie jego treści oraz swoich danych w postaci imienia i nazwiska.

O wymiarze kary decyduje Dyrektor Biegu lub osoba przez niego upoważniona, na podstawie wszystkich znanych okoliczności dotyczących naruszenia Regulaminu. Decyzja dotycząca ukarania uczestnika z chwilą jej ogłoszenia jest ostateczna, nie przysługuje odwołanie.

BEZPIECZEŃSTWO, WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.
Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności na terenie biura oraz bazy zawodów, w strefie startu i mety, przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi uczestnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.

Ze względów bezpieczeństwa, podczas rywalizacji, każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego w postaci:

1) pojemnik na wodę o pojemności min. 0,5 litra (bidon/bukłak/butelka itp.)
2) kubek na wodę do nabierania napojów na punktach - min. 120ml (bidony i flaski nie będą akceptowane)
3) latarka czołowa z naładowanymi bateriami
4) folia NRC - minimalny rozmiar 140x200cm
5) gwizdek (może być wbudowany w plecak)
6) bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
7) ważny dowód osobisty lub paszport
8) gotówka - minimum 50zł
9) naładowany telefon komórkowy, z aktywnym roamingiem, koniecznie wpisany numer alarmowy do Organizatora oraz numer GOPR
10) numer startowy - w widocznym miejscu z przodu ciała
11) buty odpowiednie do biegów górskich
12) tylna lampka świecąca światłem czerwonym (lampki w telefonach nie będą akceptowane)
13) włączony tracker GPS, jeśli takowy zostanie udostępniony przez Organizatora.

Ponadto Organizator rekomenduje wgranie mapy lub śladu trasy do telefonu lub zegarka.

Organizator zastrzega sobie prawo do kontroli wyposażenia przed startem, podczas trwania oraz na mecie Zawodów. Brak któregokolwiek z elementów wyposażenia obowiązkowego podczas Zawodów może skutkować karą czasową lub dyskwalifikacją uczestnika (nie dotyczy gotówki, która może zostać wydana na trasie oraz materiałów medycznych, które mogą zostać użyte w uzasadnionych okolicznościach). Od zmroku do świtu, oświetlenie w kolorze czerwonym musi być włączone i umieszczone w widocznym miejscu z tyłu ciała.

REZYGNACJA, KONTUZJE

W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji na trasie Zawodów, uczestnik powinien, w miarę możliwości, zrobić to w jednym z Punktów Kontrolnych, informując o tym fakcie obsługę Punktu. W przypadku braku takiej możliwości niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym jako telefon alarmowy. Nie licząc sytuacji wymagających interwencji medycznej, Organizator zapewnia transport uczestników wyłącznie z punktów kontrolnych do Komańczy.
Jeśli uczestnik wymaga interwencji służb medycznych lub ratunkowych, powinien w miarę możliwości powiadomić o tym Organizatora na jednym z punktów kontrolnych lub telefonicznie – dzwoniąc pod numer alarmowy.
Każdy uczestnik, widząc innego uczestnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie (numer alarmowy) Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze uczestnika.
W przypadku rezygnacji uczestnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pozostawionego depozytu na mecie zawodów. Na mailową prośbę uczestnika istnieje możliwość wysłania nieodebranego depozytu - na koszt odbiorcy.

OPŁATA STARTOWA

Uczestnicy opłacają opłatę startową w wysokości:

Data płatności	ŁM 48
do 16 listopada 2026	239 PLN
17 listopada 2026 – 17 maja 2027	279 PLN
18 maja 2027 – 13 września 2027	309 PLN
od 14 września 2027	359 PLN

Organizator zastrzega możliwość stosowania promocji cenowych obniżających cenę wpisowego.

Za datę płatności uznaje się dzień, w którym na rachunku Organizatora zaksięgowana zostanie pełna kwota lub datę i godzinę dokonania płatności online przez system Blue Media S.A.

Dane do przelewu:

Nazwa odbiorcy: Fundacja Ultra, ul. Parkowa 19 /14, 38 - 400 Krosno

Numer konta: 62 1090 2590 0000 0001 4381 7968

Bank: Santander Bank Polska S.A.

W tytule przelewu prosimy wpisać: **imię, nazwisko, dystans** (ŁM 48), np. **"Jan Kowalski, ŁM 48" albo 12-cyfrowy kod rejestracji.**

Przepisywanie się pomiędzy trasami będzie możliwe do 1 października 2027 (z dłuższej trasy na krótszą bez zwrotu nadpłaty, z krótszej na dłuższą za dopłatą), wyłącznie w ramach dostępnych miejsc na danej trasie.

Przepisanie opłaconego pakietu na innego uczestnika będzie możliwe do 1 października 2027. W tym celu zawodnik, na którego przepisywany jest pakiet musi wypełnić formularz w systemie B4SPORT ONLINE, opłacając przy tym opłatę manipulacyjną w wysokości 50zł oraz różnice aktualną a opłaconą ceną pakietu. W momencie, kiedy nowy zawodnik jest już zgłoszony, zawodnik zrzekający się pakietu powinien napisać maila na adres: kontakt@ultralemkowyna.pl. W mailu należy podać imiona i nazwiska zawodników dokonujących między sobą transakcji.

Ponadto, w przypadku rezygnacji z udziału w zawodach część wpisowego będzie zwracana przelewem na konto lub poprzez system płatności BlueMedia. Rezygnacje należy zgłaszać mailowo na adres kontakt@ultralemkowyna.pl. W zależności od daty rezygnacji, wpisowe będzie zwracane w następującej wysokości:

Rezygnacja w dniach:	Zwrot wpłaconej kwoty w wysokości:
do 28 lutego 2027	**80%**
od 1 marca 2027 do 30 czerwca 2027	**60%**
od 1 lipca 2027 do 14 września 2027	**40%**
od 15 września 2027 do 1 października 2027	**20%**

od 2 października 2027	**0%**

Na życzenie uczestnika istnieje możliwość wystawienia faktury VAT za opłatę startową. Faktury będą wystawiane WYŁĄCZNIE w miesiącu zaksięgowania wpłaty, a dane odbiorcy na fakturze muszą być tożsame z danymi wpłacającego. Akceptując Regulamin, uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie faktur bez podpisu odbiorcy drogą elektroniczną.

W przypadku wątpliwości prosimy o wcześniejszy kontakt przed dokonaniem płatności.

TRANSPORT PRZED I PO BIEGU, DEPOZYTY I PRZEPAKI

Bilety na transport na start oraz po biegu będą dostępne do 21 dni przed dniem zawodów w sklepie online pod adresem www.sklep.ultralemkowyna.pl. Po tym terminie zakup dodatkowego transportu może nie być możliwy.

Depozyt na metę (maks. 60 litrów) będzie można nadać w miejscu startu na godzinę przed startem, lecz nie później niż 30 min przed startem. Nie przewiduje się dodatkowego depozytu dostępnego na trasie zawodów.

W Komańczy depozyty będą wydawane w wyznaczonych miejscach wyłącznie za okazaniem numeru startowego. Depozyt nieodebrany podczas Zawodów, na prośbę uczestnika wysłaną na adres kontakt@ultralemkowyna.pl nie później niż do 1 listopada 2027 roku, zostanie wysłany kurierem na wskazany przez uczestnika adres. Wszelkie koszty transportu pokrywa uczestnik. Wysyłka depozytów nastąpi najpóźniej w dn. 15 listopada 2027. Po tej dacie nieodebrane depozyty zostaną przeznaczone na cele dobroczynne lub zutylizowane.

BIURO ZAWODÓW

Dokładny adres lokalizacji bazy i biura Zawodów zostanie opublikowany na stronie Zawodów.

ŚWIADCZENIA

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia następujące świadczenia:
- bufety na trasie wg rozpiski podanej przed startem
- posiłek regeneracyjny na mecie
- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy
- pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy Zawody
- nagrody dla najlepszych uczestników
- zabezpieczenie medyczne oraz GOPR na trasie
- transport depozytu (max 60 litrów) na metę w Komańczy

W przypadku wzrostu wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych w I półroczu 2027 r. o więcej niż 10% w stosunku do I półrocza 2026 wg danych Głównego Urzędy Statystycznego, Organizator zastrzega sobie prawo do rezygnacji z części świadczeń.

OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE

Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dot. Zawodów, tj. w szczególności relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Zawodów.

Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Ultra z siedzibą pod adresem Parkowa 19/14, 38-400 Krosno, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych

uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu.

Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych i trwająca zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w Zawodach.

Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu, firmy obsługujące płatności elektroniczne, a także International Trail Running Association.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów.

Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r.

Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów Łemkowyna Trail także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem Zawodów.

EWENTUALNE ZMIANY REGULAMINU

Regulamin został zapisany w wersji polskiej i angielskiej. W przypadku uznania przepisów obu wersji za sprzeczne względem siebie, w mocy pozostają przepisy wersji polskiej.

Zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie Zawodów – www.ultralemkowyna.pl
Uczestnicy są zobowiązani do zapoznawania się ze zmianami.