REGULAMIN ŁEMKO TRAIL 30

CHARAKTER ZAWODÓW
Zawody Łemko Trail 30 mają charakter biegu górskiego po trasie wyznaczonej szlakiem turystycznym (Główny Szlak Beskidzki). Zawody polegają na przebiegnięciu (przejściu) całej trasy o własnych siłach na czas.

ORGANIZATOR
Organizatorem Zawodów jest FUNDACJA ULTRA, ul. Parkowa 19/14, 38 - 400 Krosno
KRS: 0000592521, NIP: 6842642133, REGON: 363263072

TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM
Zawody odbędą się w dniach 21-22 października 2023 roku.
Biuro zawodów – Krosno.
Start – Puławy Górne.
Meta, zakończenie, dekoracja – Komańcza.

TRASA
Zawody odbędą się na trasie wytyczonej w przeważającej części Głównym Szlakiem Beskidzkim od Puław Górnych do Komańczy.
Dystans: ok. 30 km
Przewyższenie: +740m/-735m

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub zmiany powyższych parametrów trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników, a także działania siły wyższej uniemożliwiającej lub w sposób nadmierny utrudniającej odbycie Zawodów na zaplanowanej trasie. Jednocześnie organizator dołoży wszelkich starań, by zmiany te zminimalizować.

PUNKTY KONTROLNE I ODŻYWCZE
Na trasie rozstawionych będzie 1 punkty odżywczy.

Ponadto Organizator zastrzega sobie prawo do organizacji dodatkowych punktów odżywczych i kontrolnych, które mogą przemieszczać się po całej trasie.

LIMITY
Na całej trasie obowiązuje limit 5 godzin.
Limity czasowe obowiązujące na punktach odżywczych zostaną podane po ustaleniu ostatecznych lokalizacji tych punktów.
Limit zgłoszeń wynosi 500 osób (opłaconych).
Ponadto organizator zastrzega sobie prawo do dodania 15 osób z puli organizatora oraz zmiany limitu uczestników.

UCZESTNICTWO
Aby wziąć udział w Zawodach Łemko Trail 30 należy być w dobrej kondycji fizycznej, bardzo dobrym stanie zdrowia (bez przeciwskazań do uprawianie górskich biegów na dystansach ultra) oraz posiadać niezbędne doświadczenie w biegach górskich.

Formalnymi warunkami uczestnictwa są:
1) zaakceptowanie Regulaminu i rejestracja za pomocą formularza zgłoszeniowego
2) wylosowanie uczestnika w przypadku loterii miejsc na danej trasie
3) ukończone 18 lat najpóźniej w przeddzień zawodów

4) wniesienie opłaty startowej przed wyczerpaniem limitu miejsc lub zamknięciem zapisów
5) osobiste odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów w wyznaczonych godzinach
6) podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność
7) podpisanie oświadczenia wyrażającego zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika
8) podpisanie oświadczenia wyrażającego zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika
9) stawienie się punktualnie na starcie z pełnym wyposażeniem obowiązkowym
10) pozytywne przejście weryfikacji obowiązkowego wyposażenia

Procedura rejestracji opisana jest szczegółowo na stronie: http://www.ultralemkowyna.pl/zgloszenia

Organizator zastrzega sobie prawo do anulowania zgłoszenia uczestnikowi, który został wcześniej zdyskwalifikowany na którejkolwiek z tras Łemkowyna Ultra-Trail® lub innych zawodach organizowanych przez Fundację Ultra. W takim przypadku opłata startowa do anulowanego zgłoszenia zostanie zwrócona wpłacającemu.

ZASADY RYWALIZACJI

Uczestnicy pokonują całą trasę wyłącznie pieszo poruszając się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym.
Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasów. Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
Obowiązuje całkowity zakaz zajęcowania, towarzyszenia osób trzecich na trasie. Zorganizowana pomoc dopuszczalna jest wyłącznie w strefach wyznaczonych przez Organizatora.
Numer startowy powinien być przymocowany z przodu ciała, w widocznym miejscu.

Uczestnicy będą klasyfikowani w kategorii damskiej i męskiej. Najlepsi uczestnicy otrzymają nagrody.

Uczestnik chcący wystartować z psem zobowiązany jest do przestrzegania przepisów regulujących obecność zwierząt domowych na terenach leśnych. Warunkiem koniecznym jest poruszanie się z psem na smyczy przez całą trasę w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych uczestników. Osoba, która pokona trasę w towarzystwie psa zostanie sklasyfikowana z czasem równym limitowi czasowemu, bez względu na rzeczywisty wynik.

PROTESTY, KARY, DYSKWALIFIKACJE

Uczestnicy niestosujący się do przepisów regulaminu mogą zostać ukarani przez Organizatora upomnieniem, karą czasową lub dyskwalifikacją. Postępowanie w tej sprawie Organizator rozpoczyna w związku ze skutecznie wniesionym protestem lub z własnej inicjatywy.

Organizator dopuszcza możliwość zgłoszenia protestów dotyczących przebiegu rywalizacji do 72 godzin od zakończenia limitu czasu. Protest złożony musi być na piśmie lub drogą mailową. Warunkiem skuteczności wniesienia protestu jest wpłata wadium w wysokości 100 zł na konto Organizatora. W przypadku oczywistej bezzasadności protestu, nie będzie on rozpatrzony, wadium nie zostanie zwrócone, a jego kwota zostanie przeznaczona na cele dobroczynne. Osoba składająca protest wyraża zgodę na upublicznienie jego treści oraz swoich danych w postaci imienia i nazwiska.

O wymiarze kary decyduje Dyrektor Biegu lub osoba przez niego upoważniona, na podstawie wszystkich znanych okoliczności dotyczących naruszenia Regulaminu. Decyzja dotycząca ukarania uczestnika z chwilą jej ogłoszenia jest ostateczna, nie przysługuje odwołanie.

BEZPIECZEŃSTWO, WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.
Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności na terenie biura oraz bazy zawodów, w strefie startu i mety, przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do

bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi uczestnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.

Ze względów bezpieczeństwa, podczas rywalizacji, każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego w postaci:

1) kubek na wodę do nabierania napojów na punktach - min. 120ml (bidony i flaski nie będą akceptowane)
2) folia NRC - minimalny rozmiar 140x200cm
3) ważny dowód osobisty lub paszport
4) gotówka - minimum 50zł
5) naładowany telefon komórkowy, z aktywnym roamingiem, koniecznie wpisany numer alarmowy do Organizatora oraz numer GOPR
6) numer startowy - w widocznym miejscu z przodu ciała

Ponadto Organizator rekomenduje wgranie mapy lub śladu trasy do zegarka lub telefonu.

Organizator zastrzega sobie prawo do kontroli wyposażenia przed startem, podczas trwania oraz na mecie Zawodów. Brak któregokolwiek z elementów wyposażenia obowiązkowego podczas Zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją uczestnika (nie dotyczy gotówki, która może zostać wydana na trasie).

REZYGNACJA, KONTUZJE

W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji na trasie Zawodów, uczestnik powinien, w miarę możliwości, zrobić to w jednym z Punktów Kontrolnych, informując o tym fakcie obsługę Punktu. W przypadku braku takiej możliwości niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym jako telefon alarmowy. Nie licząc sytuacji wymagających interwencji medycznej, Organizator zapewnia transport uczestników wyłącznie z punktów kontrolnych do Komańczy.

Jeśli uczestnik wymaga interwencji służb medycznych lub ratunkowych, powinien w miarę możliwości powiadomić o tym Organizatora na jednym z punktów kontrolnych lub telefonicznie – dzwoniąc pod numer alarmowy.

Każdy uczestnik, widząc innego uczestnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie (numer alarmowy) Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze uczestnika.

W przypadku rezygnacji uczestnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pozostawionego depozytu na mecie zawodów. Na mailową prośbę uczestnika istnieje możliwość wysłania nieodebranego depozytu - na koszt odbiorcy.

OPŁATA STARTOWA

Uczestnicy opłacają opłatę startową w wysokości:

Data płatności	**ŁT 30**
do 31 grudnia 2022	149 PLN
1 stycznia 2023 – 31 lipca 2023	189 PLN
1 sierpnia 2023 – do końca rejestracji	229 PLN

Za datę płatności uznaje się dzień, w którym na rachunku Organizatora zaksięgowana zostanie pełna kwota lub datę i godzinę dokonania płatności online przez system Blue Media S.A.

Dane do przelewu:

Nazwa odbiorcy: Fundacja Ultra, ul. Parkowa 19 /14, 38 - 400 Krosno

Numer konta: 62 1090 2590 0000 0001 4381 7968

Bank: Santander Bank Polska S.A.

W tytule przelewu prosimy wpisać: **imię, nazwisko, dystans** (ŁT 30), np. **"Jan Kowalski, ŁT 30 " albo 12-cyfrowy kod rejestracji.**

Przepisywanie się pomiędzy trasami będzie możliwe do 30 września 2023 (z dłuższej trasy na krótszą bez zwrotu nadpłaty, z krótszej na dłuższą za dopłatą), wyłącznie w ramach dostępnych miejsc na danej trasie.

Przepisanie opłaconego pakietu na innego uczestnika będzie możliwe do 30 września 2023. W tym celu zawodnik, na którego przepisywany jest pakiet musi wypełnić formularz w systemie B4SPORT ONLINE, opłacając przy tym opłatę manipulacyjną w wysokości 50zł oraz różnice aktualną a opłaconą ceną pakietu. W momencie, kiedy nowy zawodnik jest już zgłoszony, zawodnik zrzekający się pakietu powinien napisać maila na adres: kontakt@ultralemkowyna.pl. W mailu należy podać imiona i nazwiska zawodników dokonujących między sobą transakcji.

Ponadto, w przypadku rezygnacji z udziału w zawodach część wpisowego będzie zwracana przelewem na konto lub poprzez system płatności BlueMedia. Rezygnacje należy zgłaszać mailowo na adres kontakt@ultralemkowyna.pl. W zależności od daty rezygnacji, wpisowe będzie zwracane w następującej wysokości:

Rezygnacja w dniach:	Zwrot wpłaconej kwoty w wysokości:
do 28 lutego 2023	**80%**
od 1 marca 2023 do 30 czerwca 2023	**60%**
od 1 lipca 2023 do 30 września 2023	**40%**
po 30 września 2023	**0%**

Na życzenie uczestnika istnieje możliwość wystawienia faktury VAT za opłatę startową. Faktury będą wystawiane WYŁĄCZNIE w miesiącu zaksięgowania wpłaty, a dane odbiorcy na fakturze muszą być tożsame z danymi wpłacającego. Akceptując Regulamin, uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie faktur bez podpisu odbiorcy drogą elektroniczną.

W przypadku wątpliwości prosimy o wcześniejszy kontakt przed dokonaniem płatności.

TRANSPORT PRZED I PO BIEGU, DEPOZYTY I PRZEPAKI

Bilety na transport na start oraz po biegu będą dostępne do 30 dni przed dniem zawodów w sklepie online pod adresem www.sklep.ultralemkowyna.pl. Po tym terminie zakup dodatkowego transportu nie będzie możliwy.

Depozyt na metę (maks. 60 litrów) będzie można nadać w miejscu startu w ciągu minimum godziny przed startem.

W Komańczy depozyty będą wydawane w wyznaczonych miejscach wyłącznie za okazaniem numeru startowego. Depozyt nieodebrany podczas Zawodów, na prośbę uczestnika wysłaną na adres kontakt@ultralemkowyna.pl nie później niż do 1 listopada 2021 roku, zostanie wysłany kurierem na wskazany przez uczestnika adres. Wszelkie koszty transportu pokrywa uczestnik. Wysyłka depozytów nastąpi najpóźniej w dn. 15 listopada 2021. Po tej dacie nieodebrane depozyty zostaną przeznaczone na cele dobroczynne lub zutylizowane.

BIURO ZAWODÓW
Dokładny adres lokalizacji bazy i biura Zawodów zostanie opublikowany na stronie Zawodów.

ŚWIADCZENIA
Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia następujące świadczenia:
- bufety na trasie wg rozpiski podanej przed startem
- posiłek regeneracyjny na mecie
- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy
- pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy Zawody
- nagrody dla najlepszych uczestników
- zabezpieczenie medyczne oraz GOPR na trasie
- transport depozytu (max 60 litrów) na metę w Komańczy

W przypadku wzrostu wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych w I półroczu 2023 r. o więcej niż 10% w stosunku do I półrocza 2022 wg danych Głównego Urzędy Statystycznego, Organizator zastrzega sobie prawo do rezygnacji z części świadczeń.

OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE
Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dot. Zawodów, tj. w szczególności relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Zawodów.

Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Ultra z siedzibą pod adresem Parkowa 19/14, 38-400 Krosno, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu.

Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych i trwająca zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w Zawodach.

Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu, firmy obsługujące płatności elektroniczne, a także International Trail Running Association, Ultra Cup Poland.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów.

Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r.

Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów Łemkowyna Ultra-Trail® także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem Zawodów.

REGULACJE DOT. ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO

W związku z możliwym zagrożeniem epidemicznym Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia stosownej instrukcji sanitarno-epidemiologicznej zgodnej z bieżącymi regulacjami prawnymi, zaleceniami oraz stanem wiedzy medycznej.

O ewentualnym wprowadzeniu Instrukcji oraz jej treści każdy Uczestnik zostanie poinformowany drogą mailową na adres podany przy rejestracji.

W przypadku wprowadzenia Instrukcji Uczestnicy zobowiązani są do jej przestrzegania, a niestosowanie się do jej postanowień zagrożone jest upomnieniem, karą czasową, zakazem wstępu na teren Zawodów lub dyskwalifikacją.

Instrukcja wprowadzać może szereg zmian w organizacji Zawodów, w tym w szczególności:

- nakazy i zakazy dot. zachowania dystansu społecznego, zasłaniania twarzy, dezynfekcji itp.,
- możliwość zmiany procedury startu ze startu masowego na start w grupach lub start indywidualny,
- możliwość zmiany organizacji punktów odżywczych,
- możliwość zmiany organizacji biura zawodów,
- możliwość zmiany harmonogramu zawodów z zachowaniem dat określonych w Regulaminie.

Akceptując niniejszy Regulamin każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości fakt, iż nawet daleko idąca ostrożność oraz przestrzeganie zaleceń sanitarno-epidemiologicznych przez Uczestników oraz Organizatora nie wyklucza możliwości zarażenia chorobami zakaźnymi, a ewentualne roszczenia Uczestników w związku z zarażeniem będą bezzasadne.

EWENTUALNE ZMIANY REGULAMINU

Regulamin został zapisany w wersji polskiej i angielskiej. W przypadku uznania przepisów obu wersji za sprzeczne względem siebie, w mocy pozostają przepisy wersji polskiej.
Zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie Zawodów – www.ultralemkowyna.pl
Uczestnicy są zobowiązani do zapoznawania się ze zmianami.