ŁEMKOWYNA TRAIL

ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

PARENT / LEGAL GUARDIAN CONSENT FOR A MINOR TO PARTICIPATE

ŁEMKOWYNA TRAIL 2026 • 17–18 października 2026 / 17–18 October 2026

Ja, niżej podpisany(-a), jako rodzic / opiekun prawny:

I, the undersigned, as a parent / legal guardian:

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego / Full name of parent / legal guardian

Numer telefonu rodzica / opiekuna prawnego / Parent / legal guardian phone number

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka / osoby pozostającej pod moją opieką:

hereby consent to the participation of my child / the minor in my care:

Imię i nazwisko uczestnika / Participant's full name

Data urodzenia uczestnika / Participant's date of birth

w następujących zawodach (zaznacz jeden dystans):

in the following race (select one distance):

☐ **ŁEMKO TRAIL 18 km** ☐ **ŁEMKO TRAIL 10 km**

Oświadczam, że:

- Zapoznałem(-am) się z regulaminem zawodów i akceptuję zasady uczestnictwa osoby niepełnoletniej.
- Wyrażam zgodę na samodzielny udział wskazanego uczestnika w wybranym biegu, zgodnie z regulaminem zawodów.
- Według mojej najlepszej wiedzy stan zdrowia i przygotowanie fizyczne uczestnika pozwalają mu na udział w biegu górskim, a nie są mi znane przeciwwskazania zdrowotne do takiego wysiłku.
- Przyjmuję odpowiedzialność za dziecko podczas jego udziału w zawodach w zakresie wynikającym z przepisów prawa, w szczególności za ocenę jego zdolności do startu i przekazanie mu zasad bezpieczeństwa.

I declare that I have read and accept the event regulations, including the rules for minors, and consent to the above-named minor participating without my accompaniment. To the best of my knowledge, the participant is physically fit and in a state of health suitable for mountain running, with no known medical contraindications. I accept responsibility for the minor during the event to the extent provided by applicable law, particularly for assessing their fitness to participate and explaining the safety rules.

Miejscowość i data / Place and date	Podpis rodzica / opiekuna / Parent / guardian signature

Podpis odręczny wymagany w przypadku wersji drukowanej. / Handwritten signature required for printed forms.